



Elterninformation

Wie kann zu Hause eine Bronchiolitis verhindert werden?

Die Bronchiolitis ist eine Infektion der kleinen Bronchien, die vor allem die kleinen Kinder unter zwei Jahren betrifft. Sie äussert sich mit Husten, Fieber und gelegentlich auch mit Atemnot.

Sie wird durch ein Virus verursacht, welches beim Berühren, beim Reden, beim Umarmen und Küssen übertragen wird.

Es gibt Möglichkeiten, die Uebertragung durch hustende und verschnupfte Familienmitglieder oder andere nahe stehende Personen einzuschränken:

- die Hände müssen regelmässig gewaschen werden, vor allem, bevor man sich mit dem Kind beschäftigt (s. Information „Händewaschen“)
- Wenn ein Erwachsener verschnupft ist oder hustet, soll dieser sich möglichst nicht um das Kind kümmern müssen oder er soll dabei eine Atemmaske tragen. Auf jeden Fall soll er das Kind nicht umarmen und sich gut die Hände waschen
- Wenn andere Kinder husten und an Schnupfen leiden, soll der Kontakt zwischen ihnen und den Kleinsten verhindert werden. Spielzeuge sollen vor der Weitergabe gereinigt werden. Auch die Kinder müssen sich die Hände waschen.
- Die Unterkunft muss regelmässig gelüftet werden
- Die Kinder sollen in einer rauchfreien Umgebung leben

Diese Massnahmen sind für alle Babys wichtig, vor allem aber für die, die besonders empfindlich auf Infektionen reagieren (ehemalige Frühgeborene, Kinder, die zu Asthmabronchitis neigen, ...)