

L'étude «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC) en Suisse

Objectifs, méthode et résultats choisis

Financé par l'Office fédéral de la santé publique et les cantons.

Marina Delgrande Jordan, Béat Windlin, Addiction Suisse, Lausanne

Point de départ

Marquée par d'importants changements physiques et psychosociaux, l'adolescence est une période au cours de laquelle l'individu adopte de nombreux comportements susceptibles d'avoir une influence sur sa santé et son bien-être, non seulement à court terme mais aussi plus tard, à l'âge adulte. C'est pourquoi l'acquisition de nouvelles connaissances relatives à la santé et aux comportements de santé des jeunes, à laquelle l'étude «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC) entend contribuer, est essentielle.

Un peu d'histoire

L'enquête quadriennale HBSC a vu le jour en 1982, à l'initiative de chercheurs anglais, finlandais et norvégiens. L'année suivante, elle a été placée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (bureau régional de l'Europe) en tant qu'étude collaborative. Depuis, le nombre des pays participants n'a cessé de croître, si bien qu'en 2010, date de l'enquête la plus récente, pas moins de 41 pays y ont pris part.

La Suisse a participé pour la première fois à cette étude internationale en 1986 et c'est le secteur recherche d'Addiction Suisse qui a mené les sept enquêtes réalisées à ce jour.

Pourquoi une enquête sur la santé des jeunes adolescent-e-s?

L'objectif de l'étude HBSC est de récolter, tous les quatre ans et au moyen d'un questionnaire standardisé, des données représentatives au niveau national sur la santé, le bien-être, l'environnement familial et social ainsi que les comportements en lien avec la santé des garçons et des filles des classes de 5^e à 9^e années scolaires, âgés pour la plupart de 11 à 15 ans.

En permettant de mesurer la prévalence de divers comportements favorables ou préjudiciables à la santé, d'évaluer leur changement au fil du temps ainsi que leur variation entre pays participants, ou encore de conduire des analyses plus approfondies visant à identifier des facteurs associés à ces comportements, l'enquête HBSC fournit des points de repère pour les politiques sanitaires et pour la planification des services de soins, tout en assurant des bases scientifiques aux programmes de prévention et de promotion de la santé.

Le questionnaire

En Suisse, l'enquête HBSC se base sur un questionnaire autoadministré et anonyme rempli en classe en présence de l'enseignant-e et selon des modalités de passation clairement définies. La sélection des classes est réalisée au hasard parmi l'ensemble des classes des écoles publiques de Suisse et la participation de ces classes et de leurs élèves est volontaire.

Le questionnaire destiné aux élèves de 8^e et 9^e année traite pas moins de 13 thèmes différents à travers 80 questions environ. Le questionnaire soumis aux élèves de 5^e à 7^e années est plus court, afin de permettre aux plus jeunes de le remplir intégralement dans les 45 minutes qui leur sont imparties et parce que quelques questions et certains champs d'investigation ne sont pas abordés avec ce groupe d'âge, tels que la sexualité ou l'usage de drogues illégales. La majorité des questions ont été développées au niveau international par des groupes d'experts issus des pays participants; elles sont complétées par des questions nationales destinées à couvrir plus largement certains thèmes spécifiques.

Une photographie de la situation des 11-15 ans tous les quatre ans

Les 11-15 ans d'aujourd'hui s'estiment-ils/elles en bonne santé? Leur existence leur paraît-elle satisfaisante? Quelles sont leurs relations avec leurs parents et leurs ami-e-s? Comment se passe leur vie scolaire? Se nourrissent-ils/elles saine-ment? Font-ils/elles suffisamment d'exercice physique? Consomment-ils/elles des substances psychotropes et si oui, à quelle fréquence et pour quels motifs? Ont-ils/elles vécu des situations de harcèlement à l'école? Et de quelle manière ces comportements et aspects du quotidien des jeunes ont-ils évolué ces dernières années? Voilà autant d'exemples de questions sur lesquelles l'enquête HBSC peut apporter un éclairage.

L'enquête HBSC réalisée en 2010 dans toute la Suisse auprès de plus de 10 000 élèves âgés de 11 à 15 ans montre, entre autres, que 90.8% des garçons et 87.0% des filles de 15 ans jugent leur santé bonne voire excellente et que 93.4% resp. 91.7% se disent assez voire très satisfait-e-s de leur vie actuelle. Par contre, 42.4% resp. 49.3% sont insatisfait-e-s de leur poids corporel et 34.3% resp. 48.6% ressentent de la fatigue plusieurs fois par semaine voire chaque jour. A propos des relations avec l'entourage, l'enquête nous apprend notamment que 61.7% des garçons et 40.4% des filles de 15 ans parlent facilement ou très facilement de leur soucis avec leur père et 73.2% resp. 72.6% avec leur mère et que 78.5% resp. 73.3% sortent au moins un soir par semaine avec leur ami-e-s. Par ailleurs, 59.6% resp. 67.9% aiment un peu ou beaucoup l'école. En matière de comportements en lien avec la santé, l'enquête révèle, par exemple, que 29.8% des garçons de 15 ans et 41.3% des filles du même âge mangent des fruits au moins une fois chaque jour, que 32.9% resp. 45.9% en font de même avec les légumes et que 12.2% resp. 5.6% font au moins 60 minutes d'activité physique modérée à vigoureuse chaque jour de la semaine. Enfin, 59.4% des garçons et 38.4% des filles de 15 ans disent avoir brimé au moins une fois un ou une autre élève au cours des derniers mois (pour découvrir d'autres résultats de l'étude, voir Kuntsche et Delgrande Jordan, 2012; une version française de ce livre paraîtra à l'automne 2012).

Les comparaisons temporelles, qui couvrent une période d'observation variable selon l'indicateur considéré, s'étendent actuellement au maximum sur 24 années. Elles révèlent, entre autres, que la part des garçons et des filles de 15 ans qui consomment du tabac au moins une fois par semaine a augmenté entre 1986 et 1998 et diminué entre 2002 et 2006. En 2010, elle est restée à un niveau comparable à celui de 2006 chez les filles (proportion en 2010: 15.2%), tandis qu'elle montre des signes d'augmentation chez les garçons (proportion en 2010: 19.4%). Pour prendre un autre exemple, la part des garçons et des filles de 15 ans qui boivent de l'alcool au moins une fois par semaine a augmenté de 1986 à 2002, puis reculé en 2006. En 2010, cette baisse s'est poursuivie chez les filles (proportion en 2010: 13.1%) mais pas chez les garçons, chez qui cette proportion est restée à un niveau comparable à celui de 2006 (proportion en 2010: 26.6%) (pour d'autres résultats, voir Windlin et al., 2011; ce rapport de recherche rédigé en allemand s'accompagne d'un résumé en français).

Où la Suisse se situe-t-elle en comparaison internationale?

Grâce à une méthodologie standardisée appliquée par l'ensemble des pays participants, une comparaison des résultats suisses de 2010 avec ceux d'une quarantaine d'autres pays est possible. A titre d'exemple, les élèves de 15 ans de Suisse sont les champions du brossage des dents plusieurs fois par jour, pour lequel ils/elles se placent au 1^{er} rang sur 39 pays, juste devant l'Allemagne. Ces mêmes élèves sont en revanche proportionnellement peu nombreux à faire au moins une heure d'activité physique modérée à vigoureuse chaque jour de la semaine. Dans ce domaine, ils/elles se situent en avant-dernière position, juste après la France et devant l'Italie. Et puis l'enquête nous apprend par exemple que la Suisse est l'un des pays participants où la proportion des 15 ans ayant fait usage de cannabis au cours des 30 derniers jours est la plus élevée: elle arrive 5^e du classement, derrière le Canada, l'Espagne, les Etats-Unis et la France (pour d'autres résultats, voir Currie et al. 2012).

Diffusion des résultats

Tout au long des 25 années de participation de la Suisse à ce projet international, de

nombreux rapports de recherche, articles scientifiques, articles de vulgarisation et brochures d'information ont été publiés, qui présentent les résultats des sept enquêtes HBSC réalisées par Addiction Suisse et dont la liste peut-être consultée sur les pages Internet dédiées à l'enquête (www.hbsc.ch). Alors que certaines de ces publications s'adressent à des professionnels de formations diverses amenés à s'occuper de la santé des adolescent-e-s, d'autres sont destinées en priorité aux jeunes eux-mêmes, aux parents et au grand public.

Une source précieuse d'informations

Compte tenu du jeune âge de la population (non clinique) étudiée et du mode de collecte des données utilisé, il va de soi que chaque thème abordé dans le cadre de l'enquête HBSC ne peut l'être qu'au moyen de quelques questions simples qui ne peuvent de loin pas couvrir toute la complexité des sujets étudiés. Du fait de son implantation internationale et de sa reconduction quadriennale, l'étude HBSC n'en demeure pas moins une source précieuse d'informations, offrant une vision globale de la santé et des comportements de santé des élèves âgés de 11 à 15 ans en Suisse.

Références

- Currie, C., Zanotti, C., Morgan, A., Currie, D., de Looze, M., Roberts, C., et al. (Eds.). (2012). Social determinants of health and well-being among young people. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2009/2010 survey. (Health Policy for Children and Adolescents, No. 6). Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.
- Kuntsche, E., & Delgrande Jordan, M. (Eds.). (2012). Gesundheit und Gesundheitsverhalten Jugendlicher in der Schweiz. Ergebnisse einer nationalen Befragung. Bern: Verlag Hans Huber.
- Windlin, B., Kuntsche, E., & Delgrande Jordan, M. (2011). Konsum psychoaktiver Substanzen Jugendlicher in der Schweiz – Zeitliche Entwicklungen und aktueller Stand. Resultate der internationalen Studie «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC) (Forschungsbericht Nr. 58, revidierte und aktualisierte Fassung). Lausanne: Sucht Info Schweiz.

Correspondance

Marina Delgrande Jordan
Addiction Suisse
Case postale 870
1001 Lausanne
Tél. 021 321 29 96
Fax 021 321 29 40
mdelgrande@addictionsuisse.ch