

Nouvelles check-listes de la SSP pour les examens de dépistage

Thomas Baumann, pour le groupe de travail examens de dépistage, Soleure
Traduction: Rudolf Schlaepfer, La Chaux-de-Fonds

Point de départ

En annexe au manuel des examens de dépistage (ED) de la Société Suisse de Pédiatrie on trouve depuis des années des check-listes. La dernière édition n'a pas été révisée depuis 10 ans et est actuellement épuisée. La demande pour une nouvelle édition est grande et le comité de la SSP a chargé l'auteur de cette communication et de la dernière édition de check-listes de les revoir et de les mettre à jour. Elle seront complétées notamment par les mesures préventives en matière de protection de l'enfance et un ED à l'âge de 3 ans.

Historique

Lors de la toute première édition du manuel des ED, créé en 1986 sur initiative d'E. Joss dans la région bernoise, des check-listes étaient déjà annexées. Elles ne concernaient que les premières années de vie (jusqu'à 4 1/2 ans). La Commission de médecine sociale et préventive de la SSP, alors compétente, forma un groupe de travail qui entreprit en 1993 une révision des check-listes et étendit les ED jusqu'à l'adolescence. Une troisième édition a été publiée en 1999 en tenant compte des résultats des premiers cours d'ED. Un groupe issu des participants de ces cours avait assumé la tâche d'actualiser le manuel.

Groupe de travail

Un groupe de travail a été formé pour la révision actuelle, composé de pédiatres praticiens et cliniciens et de pédiatres spécialistes en développement: Dieter Ambühl (Lenzburg), Romedi Alfer (Baar), Arnold Bächler (St Gall), Thomas Baumann (Soleure), Marianne Caflisch (Genève), Nicole Pellaud (Genève), Christina Pizzagalli (Bâle), Oskar Jenny (Zurich), Ha-Vinh Russia (Genève), Ulrich Lips (Zurich), Barbara Zollinger (Winterthur).

Méthode de travail

Les check-listes de 1999 ont été soumises à tous les membres du groupe de travail. Les souhaits de changement de chacun ont été discutés, soit acceptés ou rejetés, lors de plusieurs séances rédactionnelles. Nous avons tenu compte de facteurs comme la fiabilité, la pertinence, la valeur scientifique et surtout l'applicabilité pratique. L'importance pour la pédiatrie pratique de chaque item a été réexaminée. L'évidence et la justesse des items ont été vérifiées et une nouvelle structuration avec sous-titres a été introduite, tenant mieux compte du développement de l'enfant. La différenciation du développement de la motricité, de la communication, du langage et du comportement socio-émotionnel a été modifiée. Un accent particulier a été mis sur le conseil préventif et la prise en compte des facteurs de risque (notamment concernant

la maltraitance). Avec le manuel des ED et les check-listes la SSP couvre tous les domaines de la prévention, les check-listes sont donc devenues un instrument essentiel pour la prévention durant l'enfance. Après rédaction, le projet définitif a été soumis à tous les membres du groupe de travail. Les nouvelles check-listes ont ensuite été soumises au comité de la SSP en mars 2010 et ses suggestions intégrées dans la version définitive.

Nouveaux examens de dépistage

Suite aux expériences des dernières années, mais aussi pour nous adapter aux normes européennes, le souhait d'implémenter un ED à l'âge de 3 ans a été exprimé, destiné surtout à relever les troubles du développement du langage. Un ED supplémentaire à l'âge de 12 ans a également été élaboré. Le temps de 10 à 14 ans est considéré trop long et cette tranche d'âge est, selon notre expérience, la moins bien suivie sur le plan médical; 12 ans est aussi l'âge pour proposer un nouveau vaccin (HPV). En comparaison avec l'Europe nous sommes, même avec ces deux ED supplémentaires, plutôt sous-dotés.

Nouvelle mise en page

Les check-listes ont été dotées d'une nouvelle mise en page. Plusieurs prototypes (A4 à la verticale, horizontale, ...) sont actuellement en évaluation pratique. Nous espérons ainsi fournir aux praticiens travaillant quotidiennement avec les check-listes un outil efficace.

Quelle suite?

Entre temps les nouvelles check-listes ont été avalisées par le comité de la SSP et sont disponibles dans leur version définitive. La mise en page sera finalisée et encore une fois soumise au comité. Dans le courant de l'été le texte sera traduit, certainement en français, probablement aussi en italien.

La SSP devrait s'employer à ce que ces nouveaux examens de dépistage trouvent leur retombée aussi dans TARMED. Il faut pourtant remarquer que les examens de dépistage à l'âge scolaire ne font, à l'heure actuelle, toujours pas partie des prestations obligatoires de l'assurance maladie. Cet état des choses est choquant, aussi en comparaison avec l'étranger, il est inacceptable et nécessite une rectification.

Les check-listes seront officiellement présentées lors de l'assemblée générale en été 2010. La distribution sera faite éventuellement en annexe à Paediatrica et/ou les check-listes pourront être commandées au secrétariat de la SSP.

Remerciements

Nous remercions la SSP pour ce mandat qui nous a apporté beaucoup d'heures passionnantes mais aussi beaucoup de travail. Mes remerciements vont aussi aux membres du groupe de travail pour leur collaboration et leur engagement et finalement à tous les pédiatres pour le feedback concernant les check-listes.

Correspondance

Dr Th. Baumann
Bürgerspital Solothurn
Schöngrünstrasse 42
4500 Solothurn