

Das Baby-Entwicklungsbuch

Thomas Baumann

Trias-Verlag, ISBN 10-3-8304-3394-8

Paul W. Meier, Solothurn



Im Vorwort dieses neuen «Baby-Entwicklungsbuches» berichtet der Autor Thomas Baumann über seine Erfahrungen als junger Vater. Insbesondere erwähnt er seine im Rückblick unglaubliche Unwissenheit über die normale Kindesentwicklung. Diese Erfahrung können wohl viele Eltern teilen. Genau hier setzt das Buch an. Es soll den Eltern die normale Entwicklung ihrer Kinder näher bringen. Es hilft zu verstehen, warum bestimmte Abläufe so und nicht anders funktionieren, weshalb ein Kind so und nicht anders reagiert und welches Wunder der Natur wir in der Begleitung kleiner Kinder erleben dürfen. Zentral sind die Hinweise auf Varianten der Entwicklung und die riesige Variabilität. Meilensteine werden im Rahmen kurzer Zusammenfassungen periodisch erwähnt, stehen aber klar im Hintergrund. Es handelt sich also definitiv NICHT um ein Entwicklungskontrollbuch zur Beurteilung der Frage: Wie gut ist mein Kind?

Vielmehr soll das verbesserte Verständnis der normalen Abläufe helfen, die Entwicklung besser zu begleiten, als Eltern adäquat zu reagieren und erzieherisches Fehlverhalten aufgrund falscher Vorstellungen zu vermeiden. Zusätzlich zur Beschreibung der altersabhängigen Entwicklungsschritte enthält das Buch sogenannte «Specials». Diese bieten ein vertieftes Wissen zu aus-

gewählten Themen (z. B. neuromotorische Reflexe, Bindungsverhalten, Handling, Sprachentwicklung usw.), wie es sonst nur in wesentlich umfangreicheren Fachbüchern zu finden ist oder praktische Tipps zu den allgegenwärtigen Erziehungsherausforderungen dieser Altersgruppe (z. B. Schlafverhalten, Ernährung, Trotzen, Sauberkeitserziehung usw.).

Es handelt sich also um ein komplettes Entwicklungsbuch, das ausserdem mit über 300 Bildern hervorragend illustriert ist. Ich kann das Buch allen Eltern nur empfehlen. Einziger Wermutstropfen: Beim Alter von vier Jahren ist Schluss. Eine Fortsetzung wäre wünschenswert.