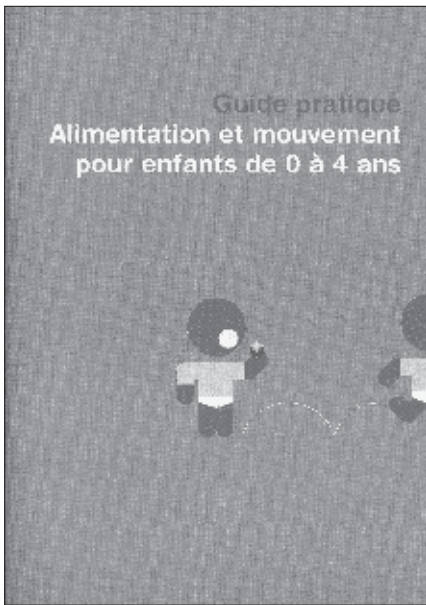


## Guide pratique Alimentation et mouvement pour enfants de 0 à 4 ans

Centre Alimentation et Mouvement  
Ligue valaisanne contre les maladies pulmonaires et pour la prévention



Commentaire:

Ce petit guide à pour but de donner quelques conseils aux enfants et à leur entourage afin d'éviter le développement d'attitudes amenant au surpoids et à l'obésité. Après une brève introduction théorique, des exemples pratiques et illustrés sont donnés pour inciter à diminuer les comportements à risque et à adopter des habitudes alliant plaisir, alimentation saine et mouvement au quotidien.

Un document à la disposition des parents et professionnels de la petite enfance, qu'il faudrait largement diffuser.

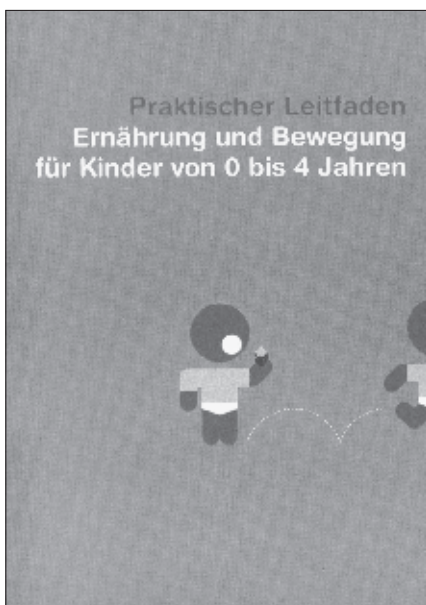
René Tabin, Sierre

Adresse pour la commande:

Centre Alimentation et Mouvement  
Rue des Condémines 14  
CP 888  
1951 Sion  
Tél : +41(0)27 329 04 25  
Fax : +41(0)27 329 04 30  
[www.alimentationmouvementvs.ch](http://www.alimentationmouvementvs.ch)  
[alimentationmouvementvs@lvpp.ch](mailto:alimentationmouvementvs@lvpp.ch)

## Praktischer Leitfaden Ernährung und Bewegung für Kinder von 0 bis 4 Jahren

Zentrum für Ernährung und Bewegung  
Walliser Liga gegen Lungenkrankheiten und für Prävention



Kommentar :

Kleiner Leitfaden mit einigen Ratschlägen für Kinder und ihre Umgebung dazu, wie Verhaltensweisen, die zu Übergewicht und Adipositas führen, vermieden werden können. Nach einer kurzen theoretischen Einleitung geben praktische, illustrierte Beispiele Anregungen zur Vermeidung von Risikoverhalten und ermuntern, Gewohnheiten anzunehmen, die tägliches Vergnügen, gesunde Ernährung und Bewegung in sich vereinigen.

Ein Dokument für Eltern und Berufspersonen, die mit Kleinkindern zu tun haben, das möglichst breit verteilt werden sollte.

René Tabin, Sierre

Adresse für Bestellungen :

Centre Alimentation et Mouvement  
Rue des Condémines 14  
CP 888  
1951 Sion  
Tel : +41(0)27 329 04 25  
Fax : +41(0)27 329 04 30  
[www.alimentationmouvementvs.ch](http://www.alimentationmouvementvs.ch)  
[alimentationmouvementvs@lvpp.ch](mailto:alimentationmouvementvs@lvpp.ch)