

Rapport annuel de la Commission de nutrition SSP 2007

Christian P. Braegger, Zürich

Traduction: Peter Baehler, Fribourg

Membres

- Christian Braegger, Zurich, Président
- Peter Baehler, Fribourg
- Oskar Baenziger, Zurich
- Dominique Belli, Genève
- Guy Delèze, Sion
- Raoul Furlano, Bâle
- Josef Laimbacher, St. Gall
- Michel Roulet, Lausanne
- Johannes Spalinger, Lucerne
- Peter Studer, Rheinach

Séances

La CN s'est réunie à deux reprises:
17 avril 2007 et 4 décembre 2007.

Les principaux sujets abordés ont été:

- Préparation de la publication «**Recommandations pour l'alimentation du nourrisson 2008**». Entre temps, les recommandations ont été publiées dans Paediatrica (Paediatrica 2008; 19(1): 19-24). Une réimpression dans Forum Médical Suisse est en préparation. Les nouvelles recommandations remplacent les «Recommandations pour l'alimentation du nourrisson 1998». Les points essentiels à relever sont l'allaitement exclusif, possible pendant 6 mois et à recommander, ainsi que l'introduction des aliments de complément, qui devrait commencer au plus tôt à partir du 5^{ème}, au plus tard à partir du 7^{ème} mois de vie. Pendant l'introduction des aliments de complément, il est recommandé de continuer l'allaitement, si possible jusqu'à la fin et au-delà de la première année. Il est également essentiel de souligner que le choix des aliments utilisés pour les aliments de complément est influencé par des facteurs individuels, traditionnels et culturels multiples et ne joue probablement pas un rôle significatif au niveau de la physiologie nutritionnelle. Par conséquent, il est donc possible de remplacer

l'ancien et beaucoup trop détaillé «plan d'alimentation» pour nouveau-nés, nourrissons et petits enfants jusqu'à 36 mois en bonne santé et sans risque d'allergie» par les nouvelles recommandations.

- Prise de position de la commission de nutrition de la Société de pédiatrie allemande (DGKJ) concernant la **Commercialisation de produits pour aliments de complément sous forme de biberons** (Monatschrift Kinderheilkunde 2007; 155: 968-970). Cette prise de position est soutenue sans aucune restriction par la CN SSP.
- Préparation d'une prise de position commune de la commission de nutrition de la Société de pédiatrie allemande, de la Société de pédiatrie autrichienne et de la Société suisse de pédiatrie concernant «**Préparations initiales complétées avec pré- et probiotiques**». Il est prévu de publier cette prise de position au cours de l'année 2008 dans Paediatrica.
- Journée scientifique nationale de la SSN du 6 septembre 2007 avec le sujet «**L'alimentation dans les premières années de vie: Quelles sont nos responsabilités?**»: Cette journée a été jusqu'ici la journée scientifique la plus fréquentée avec 390 participants et est devenue un grand succès pour la Société Suisse de nutrition (SSN). La collaboration de la SSN avec la commission de nutrition de la Société suisse de pédiatrie et la Fondation suisse pour la promotion de l'allaitement maternel a donc fait ses preuves.
- **WHO Child Growth Standards**: Avec le but de générer des données de croissance standardisées et valables au niveau mondial, l'OMS a recueilli pendant les années 1997 à 2003 des données longitudinales des enfants en bonne santé à partir de la naissance jusqu'à l'âge de 5 ans sous des conditions optimales concernant les conditions d'alimentation et socio-économiques. Il s'agissait d'une grande étude multicen-

trique (Multicenter Growth Reference Study, MGRS) réalisée dans les pays du Brésil, Oman, Norvège, Ghana, Inde et Etats-Unis. Tous les enfants qui participaient à l'étude étaient allaités exclusivement ou en majorité pendant 4 à 6 mois et recevaient par la suite en plus des aliments de complément usuels de leur pays. L'allaitement a été poursuivi au-delà de la première année de vie. Avec cette étude, il est devenu possible pour la première fois de recueillir des standards de croissance pour une croissance et un développement optimal, contrairement aux valeurs de référence existant décrivant une situation locale actuelle de l'époque. Ces nouveaux standards de l'OMS nous permettent la comparaison d'un individu avec des enfants ayant grandi sous des conditions optimales ainsi que la comparaison avec de grandes populations. Ces nouveaux standards de croissance de l'OMS nous permettent aussi d'une part un enregistrement précoce d'une prise de poids insuffisante et d'autre part, d'une prise de poids trop généreuse. Il sera par conséquent possible de rectifier le cours chez des enfants à risque de développer une obésité. Compte tenu des conclusions du Early Nutrition Programming (conséquences à vie d'une alimentation inadéquate durant la première phase de vie), les Child Growth Standards de l'OMS pourront être utilisés dans le futur comme instrument essentiel pour le contrôle du développement des enfants en bonne santé partout dans le monde.

- **Prise en charge des coûts pour préparations de substitution semi-élémentaires (hydrolysats extensifs) pour allergie et intolérance aux protéines bovines chez le nourrisson**: L'intolérance et l'allergie aux protéines bovines chez le nourrisson peuvent causer un syndrome clinique sévère avec des symptômes tels qu'eczéma grave, diarrhées sanglantes, coliques abdominales, vomissements et troubles du développement staturo-pondéral. Le traitement consiste dans l'introduction d'un régime sans protéines bovines. Seules des formules de lait en poudre semi-élémentaires (hydrolysats extensifs) et à base d'acides aminés sont à disposition pour l'âge du nourrisson pour un tel traitement. Il n'existe pas de thérapie alternative. En Suisse, plusieurs produits de

ce type sont disponibles sur le marché: Alfaré, Damira, Pregomin, Pregomin AS et Neocate. Ces produits couvrent les besoins nutritifs spécifiques des nourrissons pendant la première année de vie. Depuis 2007, ces préparations pour nourrissons semi-élémentaires et à base d'acides aminés ne figurent plus sur la liste des spécialités (LS) suisses. Ceci signifie pour les familles concernées que le traitement médical nécessaire pour leurs enfants malades n'est plus couvert par l'assurance de base. Les familles concernées sont par conséquent confrontées à des frais supplémentaires importants vu que ces produits sont beaucoup plus chers que les préparations initiales et de suite usuelles pour nourrissons. La CN de la SSP a discuté cette problématique et déposé ensemble avec la Société suisse de gastroentérologie et nutrition pédiatrique (SSGNP) et avec le groupe des pédiatres immunologues/allergologues suisses (PIACH), auprès de l'Office fédéral de la santé (OFSP) la demande de remettre sur la liste des spécialités les préparations pour nourrissons semi-élémentaires et à base d'acides aminés pour les indications d'intolérance et d'allergie aux protéines bovines du nourrisson, afin de pouvoir couvrir avec l'assurance de base les frais supplémentaires pour le traitement des nourrissons concernés. Entre temps, une première séance commune et constructive a eu lieu le 24 janvier 2008 avec des représentants de l'OFSP à Berne.

- **Départ officiel de Michel Roulet** de la commission de nutrition SSP. Michel Roulet a été membre de la CN SSP depuis sa fondation et a dirigé la commission pendant 10 ans avec beaucoup de succès. Il a donné sa démission de la commission pour la fin 2007. Les membres de la commission remercient très sincèrement Michel Roulet pour son grand engagement depuis des années et sa collaboration toujours utile, collégiale et amicale.

Autres activités

Prise de position sur diverses demandes de pédiatres et professionnels de la santé des hôpitaux et des cabinets ainsi que des demandes des médias.