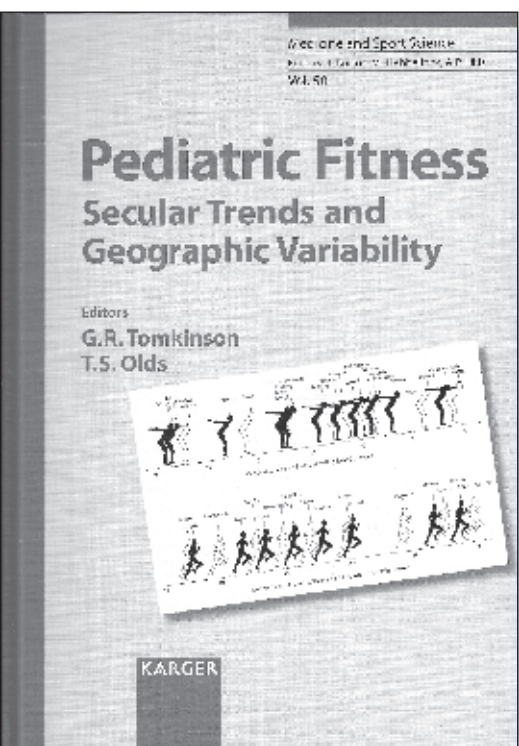


G. R. Tomkinson, T. S. Olds

Pediatric Fitness Secular Trends and Geographic Variability

246 S., 2007, Fr. 198.–

Doris Maria Braun, Nottwill
dorismaria.braun@paranet.ch



Jugendlichen. In den folgenden Kapiteln wird Zahlenmaterial dargestellt zum Thema körperliche Leistungsfähigkeit und deren Veränderung in verschiedenen Ländern der Welt. Im letzten Kapitel wird speziell eingegangen auf den Zusammenhang zwischen Übergewicht und Fitness.

Politische Entscheidungsträger, Praktiker und Eltern können von den vorliegenden Informationen profitieren und diese als Werkzeug und Unterstützung für ihre Anliegen benutzen.

Nimmt die Fitness von Kinder und Jugendlichen ab? Warum nimmt sie ab? Wann hat dieser Trend begonnen? Was können wir dagegen tun?

Das vorliegende Buch bietet einen Überblick über die Veränderung der körperlichen Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen im Verlauf der letzten Jahrzehnte. Es liefert sorgfältig zusammengestellte Daten aus internationalen Studien, die ein klar ersichtliches Bild ergeben.

Übergewicht und Adipositas stehen im internationalen Rampenlicht. Dieses Buch kann einen Beitrag leisten in der Diskussion über den Stellenwert von Bewegung und Inaktivität in unserer Gesellschaft.

Die ersten beiden Kapitel liefern einen kurzen Überblick über die Grundlagen der Leistungsphysiologie von Kindern und