

Fachgruppe Schulärzte

Daniel Frey, Zürich

Die Fachgruppe setzt sich zusammen aus VertreterInnen (i. d. R. die LeiterInnen) der hauptamtlichen Schulärztlichen Dienste der grossen Schweizer Städte und einiger kantonalen Dienste. Hauptziel ist der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung bei strategischen und operativen Fragen und Projekten der Prävention und Gesundheitsförderung im schulischen Kontext.

Es liegt auf der Hand, dass den Schulärztlichen Diensten eine führende Rolle bei der primären und sekundären Prävention des Übergewichtes im Kindes- und Jugendalter zukommt. «Prävention von Übergewicht und Bewegungsmangel bei Schulkindern – Werkchau schulärztliche Dienste» war denn auch der Titel der letztjährigen Fortbildungsta-

gung, die traditionell im November stattfindet. Die zahlreichen Praxisbeiträge illustrieren, dass es den schulärztlichen Diensten zunehmend gelingt, einzelne Aktivitäten und Projekte in eine kohärente Gesamtstrategie einzubetten, die die Bereiche Ernährung und Bewegung kombiniert, curricular über die verschiedenen Altersstufen reicht, Lehrer und Eltern einbezieht und sich vernetzt mit kantonalen und nationalen Strategien. So wird beispielsweise das Basler Projekt «Burzelbaum» zur Bewegungsförderung im Kindergarten im Schuljahr 2007/2008 auch in der Stadt Zürich eingeführt und durch Vermittlung von Gesundheitsförderung Schweiz national propagiert. «Moving Lifestyle», ein Projekt für die Mittelstufe startet als Pilot in der Stadt Zürich und soll durch den Projektpartner «Suisse Balance» weiterverbreitet

werden. Schliesslich konnte nach längeren Verhandlungen mit Gesundheitsförderung Schweiz ein Vertrag abgeschlossen werden, der ein kontinuierliches Monitoring des BMI zum Ziel hat. Die konsolidierten Daten der Schulärztlichen Dienste von Basel, Bern und Zürich dienen als Grundlage für eine periodische Berichterstattung sowie für die Öffentlichkeitsarbeit und die Konzeption und Evaluation von entsprechenden Massnahmen. Vorgesehen ist die Erweiterung auf weitere Dienste in andern Kantonen.

Für 2007 ist die Überprüfung der website der Fachgruppe (www.public-health.ch/schulärzte) und die Steigerung ihrer Attraktivität für nebenamtliche Schulärztinnen geplant. Die Herbsttagung 2007 in Basel gilt dem Thema Suchtprävention.

Korrespondenzadresse:

Dr. med. Daniel Frey
FMH Kinder- und Jugendmedizin
Direktor Schulgesundheitsdienste
daniel.frey@zuerich.ch

Groupe de spécialistes en médecine scolaire

Daniel Frey, Zurich

Traduction: René Tabin, Sierre

Le groupe de travail se compose de représentants et de représentantes des principaux services de médecine scolaire des grandes villes de Suisse et de quelques services cantonaux.

Le but principal de ce groupe de travail est l'échange d'expériences et un soutien réciproque pour le traitement de questions stratégiques et de projets concernant la prévention et la santé dans le contexte scolaire.

Il est clair que la médecine scolaire a un rôle de leader dans la prévention primaire et secondaire du surpoids de l'enfant et de l'adolescent. «Prévention du surpoids et manque de mouvement chez les écoliers – présentations des services médicaux scolaires» a constitué le titre de la journée de formation continue de l'année dernière, qui

a eu lieu traditionnellement en novembre. Les nombreux rapports issus de la pratique ont illustré que les services médico-scolaires parviennent toujours davantage à mettre sur pied des activités et des projets relevant d'une stratégie globale cohérente, combinant les domaines de l'alimentation et du mouvement, s'adressant aux diverses catégories d'âge, impliquant élèves et parents et se mettant en réseaux avec les stratégies cantonales et nationales. Ainsi par exemple, le programme bâlois «Burzelbaum» pour l'encouragement au mouvement à l'école enfantine durant l'année 2007/2008, qui sera également introduit dans la ville de Zurich et propagé dans toute la Suisse par Promotion Santé. «Moving Lifestyle», un projet pour les classes secondaires, commençant comme projet pilote

dans la ville de Zurich, qui devrait ensuite être étendu grâce au partenariat avec le projet «Suisse Balance». Enfin, après de longues négociations avec Promotion Santé Suisse, un contrat a pu être finalisé pour l'établissement d'un monitoring au long cours de l'IMC. Les données consolidées provenant des services scolaires de Bâle, Berne et Zurich serviront de base pour l'établissement de rapports périodiques et pour la publication, la conception et l'évaluation de mesures adaptées. Il est prévu d'étendre ceci à des services scolaires d'autres cantons.

En 2007 est prévu un réexamen du site internet du groupe de spécialiste (www.public-health.ch/schulärzte) et d'en améliorer l'attractivité pour les médecinsscolaires à temps partiel. La journée de formation d'automne 2007 aura lieu à Bâle, avec pour thème la prévention de la toxicomanie.

Correspondance:

Dr. med. Daniel Frey
FMH Kinder- und Jugendmedizin
Direktor Schulgesundheitsdienste
daniel.frey@zuerich.ch