

Association suisse «obésité de l'enfant et de l'adolescent» (akj)

Robert Sempach, Zurich

Resumé

L'association suisse «obésité de l'enfant et de l'adolescent» (akj) a été fondée en 2002 pour améliorer la collaboration interdisciplinaire et consolider le réseau entre les spécialistes (en médecine, en diététique, en activité physique et en psychologie) et pour soutenir l'initialisation et le développement de programmes multiprofessionnels contre l'obésité des enfants.

1. Buts et stratégies de l'association

L'association suisse «obésité de l'enfant et de l'adolescent» (akj), fondée en automne 2002, est une union de spécialistes en médecine, en diététique, en activité physique et en psychologie. Suivant l'idéologie qu'il n'existe pas de «discipline royale», il s'agit là d'un partenariat équivalent dans la collaboration multiprofessionnelle, condition centrale pour le succès des interventions thérapeutiques et préventives.

L'association accompagne l'initialisation et le développement de programmes professionnels pour enfants et adolescents et en plus elle soutient des offres préventives et des projets pour éviter l'obésité.

Ceci est réalisé par:

- Le soutien de l'initialisation de programmes multidisciplinaires dans toutes les régions de la Suisse
- Le développement et la supervision de la réalisation de standards qualitatifs
- L'amélioration de l'échange de connaissances et d'expériences professionnelles et de méthodes entre les programmes actuels et en outre, l'organisation et la réalisation de formations continues
- L'amélioration de la prévention de l'obésité, la consolidation du réseau et la collaboration entre les différentes professions
- Le soutien et/ou la réalisation d'études scientifiques et de publications traitant le sujet du traitement ou de la prévention de l'obésité chez les enfants et les adolescents

2. Autorité responsable et structures de l'association

Actuellement, environ 130 personnes sont membres de l'association akj, parmi lesquelles diététiciennes (43 membres) et médecins (35 membres) sont les disciplines les mieux représentées. Depuis janvier 2006 l'association dirige elle-même un bureau avec un poste à 95%, partagé par trois personnes à temps partiel. Selon les tâches à accomplir et les moyens financiers à disposition, l'association a l'intention d'engager d'autres employés à temps partiels représentant les autres disciplines: l'activité physique et la médecine.

3. Activités et points forts

L'association soutient l'initialisation des nouveaux programmes multidisciplinaires et s'engage à transmettre ses connaissances professionnelles et conceptuelles pour l'initialisation de nouveaux programmes dans toutes les régions de la Suisse. Chaque année, au printemps et en automne, deux formations continues développent la discussion et l'échange entre les programmes et les spécialistes. Avec l'initialisation et la supervision des standards de qualité, on atteint une professionnalisation continue des offres existantes.

À l'avenir, la supervision de la qualité des programmes multidisciplinaires est prévue par une commission de certification comprenant sept personnes, sous la direction de la Société Suisse de Pédiatrie.

L'association appartient à un réseau avec des organisations et des groupes de travail qui s'occupent du traitement et de la prévention de l'obésité (Forum Obesity Schweiz (FOS), groupe de travail «Obésité» de la SSP, Schweizerische Adipositas-Stiftung (SAPS), Nutrinet etc.) et elle entretient également des contacts internationaux.

4. Les perspectives

Akj envisage de développer avec d'autres organisations des modules spécifiques pour la formation des spécialistes pour des programmes thérapeutique et multiprofessionnelles, qui à l'avenir, sont prévus d'être financés par les assurances (vgl. l'Allmand

et al. 2006: In: Paediatrica Vol. 17, No. 5, S. 38–39). À part de cela, il y aura à l'avenir des formations multiplicatrices pour le langage des programmes moins complexes. Un module d'intervention pour des adolescents de 11 à 16 ans, développé pour la promotion de santé suisse dans ces derniers temps, et aussi une partie de cette stratégie.

Un autre but prioritaire est la présence et la consolidation du réseau dans toutes les régions de la Suisse. Pour cette raison, l'association force la collaboration avec les groupes des spécialistes et les programmes de la romandie et du tessin, entre autre par la traduction de la page d'accueil et par des représentations dans le directory de l'association.

Le 31 mai 2007 il y aura une formation sur le sujet des programmes moins complexes dans la thérapie de l'obésité, suite à la formation, l'assemblée générale prendra place. Le 24 novembre 2007 il aura la formation annuelle, cette fois à Fribourg au sujet du travail des parents chez les enfants et les adolescents obèses.

5. L'affiliation

Toutes les personnes qui ont une formation de base dans une des disciplines principales (en médecine, en diététique, en activité physique et en psychologie) et qui soutiennent ou partagent à une offre professionnelle ou/et multidisciplinaire dans la thérapie ou la prévention de l'obésité, puissent devenir un membre de l'association. Face à la grande charge et au grand effort qui sont évidents avec un nombre de 250'000 d'enfants et d'adolescents qui ont du surpoids ou sont obèses, la participation des pédiatres intéressés serait d'une immense nécessité.

Un membre normal est à Fr. 100.–, un membre collectif pour un team multidisciplinaire est à Fr. 300.– (maximum 5 personnes) respectivement à Fr. 500.– (maximum 10 personnes).

Renseignements et personne de contact

Dr. phil. Robert Sempach, Président akj
Geschäftsstelle akj
Tödistrasse 48
8002 Zürich
Tel. 044 251 54 45
robert.sempach@swissonline.ch
www.akj-ch.ch