

N. Doné, D. Le Henaff

Mieux vivre avec notre enfant, de la naissance à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères

Québec, Institut national de la santé publique du Québec 2006, 496 pages

Nicole Pellaud, Genève et Sion



Un guide pratique de qualité pour les mères et les pères, donnant des informations sur la santé et le développement de l'enfant, sur ses besoins de base, comment y répondre, les soins quotidiens, les questions et les problèmes courants concernant l'enfant, mais aussi sa mère et son père.

Ce guide existe aussi en anglais, en braille et en vidéo. Il est distribué gratuitement aux parents québécois à l'arrivée de leur enfant... un exemple à suivre.

En attendant, un guide à recommander aux parents, il est également intégralement disponible au format pdf sur www.inspq.qc.ca/mieuxvivre.