

## Coprimaterassi anticaro: ritiro dalla LIMA il 1° gennaio 2006

Per PIA-ch: Roger Lauener, PD; per la SSPP: Peter Eng

Nell'ultima edizione dell'elenco lista dei mezzi e degli apparecchi obbligatoriamente a carico degli assicuratori di malattia per le cure di base (EMAP) pubblicata il 1° gennaio 2006 dall'Ufficio Federale di Salute Pubblica (EMAP, edizione 01.01.2006, pagina 85, posizione 99.02.01.00.1; [www.bag.admin.ch/kv/gesetze/i/emap\\_010106.pdf](http://www.bag.admin.ch/kv/gesetze/i/emap_010106.pdf)) i coprimaterassi impermeabili agli acari sono stati soppressi. In precedenza l'assicurazione doveva versare una volta ogni 5 anni un contributo per l'acquisto dei coprimaterassi anticaro se era stato dimostrato che un paziente asmatico era sensibilizzato con delle IgE specifiche agli acari della polvere. I membri del Gruppo dei Pediatri Immunologi e Allergologi Svizzeri (PIA-ch) e della Società Svizzera di Pneumologia Pediatrica (SSPP) sono amareggiati vivamente della

decisione dell'UFAS di sopprimere dalla LiMA i coprimaterassi anticaro della polvere domestica.

Per sostenere i pediatri attivi negli studi medici mettiamo a loro disposizione una lettera informativa all'attenzione dei genitori scaricabile direttamente dal sito della SSP: [www.swiss-paediatrics.org/parents/accariens/infoacar-it.pdf](http://www.swiss-paediatrics.org/parents/accariens/infoacar-it.pdf). Nel contempo abbiamo anche preparato una lettera tipo che attesta l'indicazione medica all'utilizzo di questi coprimaterassi e che può essere consegnata ai genitori all'attenzione della loro assicurazione malattia: [www.swiss-paediatrics.org/members/files/cm-acar-it.pdf](http://www.swiss-paediatrics.org/members/files/cm-acar-it.pdf).

Nella versione precedente la EMAP limitava agli allergologi l'indicazione e l'autorizzazione

alla prescrizione di coprimaterassi anticaro. Secondo noi tutti i pediatri dovrebbero poter prescrivere questi coprimaterassi. Ragione per cui l'allegata domanda di presa a carico delle spese è redatta in modo che possa essere sottoscritta solamente dal pediatra curante del bambino allergico. Nel caso che qualche assicuratore rifiutasse la partecipazione alle spese scrivendo che l'indicazione deve essere posta da uno specialista in allergologia e immunologia clinica, i pediatri allergologi e immunologi, detentori del titolo FMH in pediatria e immuno-allergologia si mettono volentieri a disposizione per confermare per iscritto l'indicazione posta all'attenzione dell'assicuratore.



Groupement des Pédiatres Immunologistes/Allergologistes Suisses  
Arbeitsgruppe Pädiatrische Immunologie/Allergologie Schweiz  
Gruppo dei Pediatri Immunologi/Allergologi Svizzeri



Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrische Pneumologie  
Société Suisse de Pneumologie Pédiatrique  
Società Svizzera di Pneumologia Pediatrica

Ai genitori con bambini allergici all'acaro della polvere

Zurigo, gennaio 2006

**Rimborso da parte delle casse malati di coprimaterassi impermeabili agli acari per bambini con allergia all'acaro della polvere.**

Cari Genitori,

vostro/a figlio/a soffre di un'allergia all'acaro della polvere. Il vostro medico ha discusso con voi la medicazione che dovete dare a vostro/a figlio/a per i suoi disturbi. E' però ragionevole diminuire il carico di acari della polvere nell'ambiente in cui vivono i vostri figli. Alcune di queste semplici misure possono essere utili:

- arieggiare regolarmente ( da 2 a 3 volte al giorno);
- non riscaldare troppo la stanza dei bambini ( 18°- 20° C);
- ridurre le superfici "acchiappa polvere" quali tende, tappeti, animali di stoffa, piante nell'appartamento; lo spazio più importante è la stanza dei bambini;
- lavare la biancheria del letto a 60°.

Talvolta queste misure non sono però sufficienti: questo è specialmente il caso quando l'allergia agli acari della polvere causa dei disturbi alle vie respiratorie in particolare asma. Delle grandi concentrazioni di acari si trovano soprattutto nei letti. Sono rilevanti soprattutto per i lattanti e i bambini piccoli, in quanto essi trascorrono gran parte della giornata a letto. Per diminuire quindi il carico di acari la biancheria (cuscini, coperte, piumini) deve essere lavata a 60°. Come alternativa questi cuscini e piumini possono essere ricoperti da involucri specifici, impenetrabili dagli acari. **I materassi non devono essere lavati;** per proteggere i bambini allergici dagli acari della polvere raccomandiamo quindi di coprire completamente i materassi con questi speciali involucri impenetrabili dagli acari.

Fino al 31.12.2005 l'assicurazione di base delle casse malati era obbligata a coprire con un importo di CHF 200.- questi coprimaterassi specifici prescritti dal medico. Questa somma copriva la maggior parte dei costi, che potevano variare sia dalle misure che dal modello specifico del coprimaterasso. Purtroppo con nostro grande rincrescimento, l'Ufficio Federale per la Salute Pubblica ha radiato dal 1° gennaio 2006 questo mezzo ausiliario semplice e poco costoso dalla lista delle prescrizioni mediche obbligatorie.

**Questo significa che le casse malati non sono più obbligate a dare una copertura per l'acquisto di coprimaterassi specifici.**

Vi preghiamo pertanto, prima di acquistare il coprimaterasso di informarvi presso la vostra cassa malati se avete diritto, eventualmente facoltativamente, a un rimborso spese.

Con i più cordiali saluti.

Il/la vostro/a Pediatra



Groupement des Pédiatres Immunologistes/Allergologistes Suisses  
Arbeitsgruppe Pädiatrische Immunologie/Allergologie Schweiz  
Gruppo dei Pediatri Immunologi/Allergologi Svizzeri



Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrische Pneumologie  
Société Suisse de Pneumologie Pédiatrique  
Società Svizzera di Pneumologia Pediatrica

**RICHIESTA ALL'INDIRIZZO DELLA CASSA MALATI**

**di un contributo di CHF 200.00  
per l'acquisto di un coprimaterasso specifico anti-acari**

**Il paziente / la paziente**

Cognome / nome:.....

Nato/a il:.....

soffre di un'allergia all'acaro della polvere con disturbi respiratori.

La sensibilizzazione trasmessa da IgE specifiche contro gli acari della polvere è stata dimostrata:

- nel test cutaneo
- sierologicamente

Il gruppo di lavoro dei Pediatri Immunologi-Allergologi Svizzeri PIA-CH, e la Società Svizzera di Pneumologia Pediatrica SGPP raccomandano vivamente che in questa situazione il bambino sia protetto dagli acari della polvere. In questa lotta il coprimaterasso specifico anti-acaro rappresenta un contributo importante.

Chiedo pertanto alla rispettabile cassa malati di assumere le spese con un contributo di CHF 200.00 per l'acquisto di un coprimaterasso specifico per gli acari della polvere.

Luogo e data:.....

Con i più distinti saluti.

TIMBRO / FIRMA