

## Recherche en médecine de premier recours

Ueli Bollag, Berne

Traduction: Rudolf Schlaepfer, La Chaux de Fonds

### Recherche au cabinet médical, un mot inconnu?

Le médecin qui veut faire carrière doit faire de la recherche et doit publier, «publish or perish». Est-ce que cela signifie que recherche et activité dans un cabinet pédiatrique s'excluent réciproquement? La recherche serait-elle réservée aux seuls académiciens? Elle ne servirait donc pas à acquérir de nouvelles connaissances destinées à faire avancer la pensée et la pratique médicales? Ou bien ne sommes-nous pas conscients du fait d'appartenir à une profession qui ne doit pas seulement s'occuper d'aspects pratiques, mais aussi d'enseignement et de recherche? On pourrait se poser ces questions en constatant le temps passé jusqu'à ce que le monde de la recherche en pratique ambulatoire suisse ait bougé.

### Il se passe quelque chose ces dernières années

En 1992 fut organisé à Bâle par l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) un symposium «Promotion de la recherche clinique en Suisse». Avec le terme «interface» a pris forme l'idée de coordonner les activités de recherche en médecine pratique. Lors de cette même manifestation eut lieu une prise de contact entre généralistes, internistes et pédiatres praticiens qui aboutit finalement en 1994 à la création du Collège de Médecine de Premier Recours (CMPR). Ainsi s'est créée une structure qui pouvait servir de colonne vertébrale aux cinq groupes de travail (formation et formation post-graduée; formation continue et contrôle de qualité; recherche; médecin de famille et service de santé; communication).

Bien sûr, parmi les pédiatres, déjà auparavant des précurseurs et des groupements s'étaient occupés de recherche, par exemple le GREPA (Groupe Romand d'Etudes en Pédiatrie Ambulatoire) ou le ZAPP (Zürcher Arbeitsgemeinschaft praktizierender Pädiater). En 1995 se forma le GRCA (Groupe de Recherche en Clinique Ambulatoire), au sein duquel des représentants des trois spécialités s'efforcèrent de donner une note professionnelle à la recherche en pratique am-

bulatoire. À la suggestion de sa commission «Recherche et réalisation en médecine appliquée» (RRMA), l'ASSM donna, en novembre 2002, une impulsion supplémentaire au mouvement encore jeune par le congrès «Promotion de la recherche dans le cadre de la médecine de premier recours en Suisse». Finalement, en mars 2005, les deux groupes de travail de recherche de la Société Suisse de Médecine Générale (SSMG) et du CMPR fusionnèrent. Parallèlement se tint à Berne la journée constitutive du groupe de travail commun nouvellement créé «Recherche en médecine de premier recours», avec la participation de 17 représentants de l'ASSM, du RRMA, de l'instance facultaire pour la médecine de famille, des facultés, des trois spécialités représentées dans le CMPR (SSMG, SSMI, SSP) ainsi que des représentants des réseaux médicaux et des instituts de recherche.

### Quelles sont nos intentions?

Trois formes différentes de participation à la recherche dans la médecine de premier recours forment la colonne vertébrale des nouvelles structures:

- *Profil 1*: le praticien intéressé
- *Profil 2*: le praticien responsable de la réalisation d'un projet de recherche
- *Profil 3*: les collaborateurs scientifiques d'une faculté ou d'un autre institut s'occupant de problèmes de la médecine de premier recours

### Bourses et projets

Le but prioritaire consiste à créer des moyens de formation et de formation post-graduée pour chacun de ces profils. Dans le cadre des budgets de la commission RRMA, l'ASSM propose des bourses pour praticiens qui visent le profil 2 (30'000.– Frs par boursier, pour 3 personnes au total pendant les prochaines 3 années).

Le CMPR, respectivement son groupe de recherche, assume la coordination et la réalisation des projets (information et communication; curricula et reconnaissance de la

formation post-graduée de chercheur en médecine de premier recours «Profil module 2»; coaching et support; ouverture de projets et procédés d'évaluation de bourses et projets). Peuvent être soumis aussi des projets de recherche spécifiquement pédiatriques. Les formulaires de candidature et les indications détaillées peuvent être demandées à:

*KHM CMPR CMB CPCM*

Kollegium für Hausarztmedizin

Collège de médecine de premier recours

Collegio di medicina di base

College of primary care medicine

Arbeitsgruppe Forschung in der Hausarzt-

medizin / Groupe de travail Recherche en

médecine de famille – *FoHAM/ReMEF*

**Responsable:** Dr méd. Beat Künzi, [beat.kuenzi@swisspep.ch](mailto:beat.kuenzi@swisspep.ch)

**Secrétariat:** Secrétariat du CMPR, Landhausweg 26, CH-3007 Berne, Tél: +41 (0)31 370 06 70

### Et maintenant?

Jusqu'à maintenant, beaucoup de praticiens ont souvent fait remarquer que la recherche dans leur cabinet était très problématique, car ils n'avaient pas de temps, pas d'infrastructures (secrétariat, recherche de littérature, enquêtes, etc) pour de telles activités et parce que cela pouvait amener à des conflits entre les médecins et les patients / cobayes. A ces difficultés s'ajoute encore aujourd'hui la situation financière souvent précaire dans laquelle se trouvent beaucoup de praticiens de la médecine de premier recours, encore potentialisées par des tracas administratifs et assurologiques. D'autre part, nous restons encore souvent sur la position qu'il existe un fossé profond entre les académiciens et les praticiens, tout particulièrement en pédiatrie.

Les pédiatres praticiens se plaignent que les résultats de la recherche dans le domaine tertiaire de la médecine ne trouvent que de manière trop insuffisante des applications dans la pratique.

Le projet «Recherche dans la médecine de premier recours» du CMPR peut être considéré comme une chance de rapprocher les praticiens et la médecine académique.

### Correspondance:

Dr U. Bollag

Waldheimstrasse 51

3012 Berne

[u.bollag@bluewin.ch](mailto:u.bollag@bluewin.ch)