

Probiotiques et eczéma atopique

Question

«Dans un article récent¹⁾, M. Kalliomäki et coll. décrivent un effet préventif de l'administration périnatale de *Lactobacillus rhamnosus* sur la survenue d'un eczéma atopique. Cet effet préventif, déjà démontré par les mêmes auteurs à l'âge de deux, persiste à 4 ans: 14/53 enfants recevant du lactobacillus ayant développé un eczéma atopique, contre 25/54 dans le groupe de contrôle. Peut-on déjà conseiller l'administration de probiotiques à des nourrissons à risque? Lesquels? A quand l'abandon des laits hydrolysés?»

Rudolf Schlaepfer, La Chaux-de-Fonds

Réponse

L'hypothèse d'un effet des probiotiques sur la prévention de l'allergie a été révélée par la théorie de l'hygiène. En effet, la modification de la flore intestinale pourrait influencer l'apparition des maladies allergiques. Les probiotiques sont des micro-organismes promouvant plutôt une fonction de type Th1, donc protectrice de l'allergie. Par ailleurs, une sécrétion d'IL-10 et de TGF β serait favorisée par l'action des probiotiques. Néanmoins, les modèles animaux, bien qu'encourageant, ont montré que tous les probiotiques n'avaient pas une action égale. Les hypothèses découlant de la théorie de l'hygiène et les résultats expérimentaux ont mené à des études cliniques. Dans une étude publiée initialement dans le *Lancet*, Kalliomäki et al. ont décrit un effet préventif de l'administration périnatale de *Lactobacillus* GG sur la survenue d'un eczéma atopique. Dans l'article

cité ci-dessus, ils confirment cet effet préventif à l'âge de quatre ans. Peut-on pour autant généraliser ces résultats? Ils doivent être interprétés avec prudence, le commentaire fait par Niers dans la même revue au mois d'août 2003 mérite quelque attention. Ce commentaire relève que si une diminution de l'eczéma a été observé après administration de probiotiques, le taux d'atopie (présence d'IgE spécifique à des allergènes courants) n'est pas modifié. On peut donc légitimement se poser la question s'il s'agit vraiment de dermatite atopique.

La panacée dans la prévention de l'atopie n'existe malheureusement pas. Les laits hydrolysés, partiellement ou extensivement, présentent un intérêt certain, mais ne sont malheureusement que partiellement efficace. Il existe déjà dans le commerce des laits de ce type contenant des probiotiques. Avant de recommander de manière générale cette nouvelle stratégie de prévention de l'allergie, nous avons besoin de plus d'évidences cliniques. Les auteurs finlandais à l'origine de ces études cliniques en conviennent également.

Références

- 1) Kalliomäki M, Salminen S, Poussa T, Arvilommi H, Isolauri E. Probiotics and prevention of atopic diseases: 4-year follow-up of a randomized placebo-controlled trial. *Lancet* 2003; 361: 1869-71.
- 2) Kalliomäki M, Salminen S, Arvilommi H, Kero P, Koskinen P, Isolauri E. Probiotics in primary prevention of atopic disease: a randomised placebo-controlled trial. *Lancet* 2001; 357: 1076-79.
- 3) Niers LEM, Rijkers G, Knol EF, Meijer Y, Hoekstra MO. Probiotics for the prevention of atopic disease? *Lancet* 2003; 362: 496.
- 4) Kalliomäki M, Isolauri E. Role of the intestinal flora on the development of allergy. *Curr Opin Allergy Clin Immunol* 2003; 1: 15-20.

Philippe Eigenmann, Genève