

Traitement de la bronchiolite aiguë du nourrisson

Recommandations du groupe de travail de pneumologie pédiatrique (SAPP)*

Introduction

Avec un pic entre le 4^e et 6^e mois de vie, la bronchiolite virale aiguë est la maladie infectieuse des voies respiratoires inférieures la plus fréquente durant la première année de vie. La grande majorité des bronchiolites aiguës sont dues au virus respiratoire syncytial (VRS), mais d'autres virus respiratoires peuvent également se présenter avec le même tableau clinique¹⁾. Bien que la majorité des nourrissons soient traités ambulatoirement, la bronchiolite aiguë est toujours l'une des causes d'hospitalisation les plus fréquentes pendant les mois d'hiver. De grandes différences existent actuellement en Suisse dans l'approche de la bronchiolite aiguë et des médicaments d'efficacité plus ou moins bonne sont utilisés²⁾. Cette prise de position a pour but de fournir une contribution pour la réalisation d'une prise en charge uniforme en Suisse, basée sur l'évidence clinique (evidence-based medicine).

Diagnostic

Le diagnostic de la bronchiolite aiguë est clinique: après un stade prodromal avec rhinorrhée et toux sèche, irritative, la bronchiolite aiguë se présente avec un tableau clinique caractéristique de râles crépitants, sibilances, hyperinflation, tachypnée et tirage ainsi que – selon sa gravité – des difficultés alimentaires et une cyanose. Chez

de petits nourrissons, la survenue d'apnées peut en être le premier signe.

La bronchiolite aiguë est en principe la première manifestation d'une maladie pulmonaire obstructive du nourrisson, mais peut occasionnellement aussi être récidivante. Lors de récurrences, on devrait toujours penser à un asthme bronchique du petit enfant, tout particulièrement en présence d'atopie ou d'une anamnèse familiale positive. Le diagnostic différentiel comprend la mucoviscidose, la bronchoaspiration, une malformation cardiaque, de rares anomalies congénitales de la trachée ou des bronches ainsi que le syndrome des cils immobiles.

Le diagnostic rapide du VRS dans les sécrétions nasopharyngées est utile, particulièrement en milieu hospitalier, permettant la prise en charge des nourrissons positifs pour le VRS dans une chambre isolée, ce qui empêche, en respectant les mesures d'hygiène, une transmission nosocomiale³⁾. Lorsque la clinique n'est pas claire et la recherche de VRS négative, il faut envisager la recherche d'autres virus (parainfluenza, influenza, rhinovirus, adénovirus et métapneumovirus humain) dans les sécrétions nasopharyngées pour assurer le diagnostic.

Formule sanguine et protéine C réactive (CRP) sont peu utiles pour la distinction avec une pneumonie bactérienne: une leucocytose > 15'000 a une faible sensibilité et spécificité (environ 50%); la valeur prédictive de la CRP dépend du chiffre mesuré: une CRP > 80 a une très bonne spécificité (90%) mais une très faible sensibilité

(35%)³⁾. Les surinfections bactériennes sont très rares lors de bronchiolites aiguës et devraient être suspectées en première ligne sur la base de critères cliniques (fièvre élevée persistante, péjoration de l'état général, état septique) et non pas de résultats de laboratoire.

Le dosage des électrolytes et la gazométrie sanguine nous aident dans l'appréciation d'éventuelles répercussions respiratoires ou métaboliques chez le nourrisson, mais ne sont nécessaires que dans des cas plus graves, hospitalisés.

La radiographie du thorax n'a que peu d'utilité pour les choix thérapeutiques initiaux, et pour la distinction entre une pneumonie virale ou bactérienne⁴⁾.

Appréciation de la gravité, critères d'hospitalisation

La décision d'hospitaliser ou non un nourrisson dépend de la gravité de la bronchiolite (voir tableaux 1 et 2). Plusieurs facteurs jouent un rôle: une détresse respiratoire débutante, une saturation en oxygène insuffisante, une incapacité de boire, l'apparition de signes de déshydratation ainsi que les conditions sociales. Les nourrissons avec une bronchiolite de gravité moyenne ou sévère devraient être soignés en milieu hospitalier; l'observation d'une apnée est également une indication à l'hospitalisation. L'indication à une hospitalisation chez les nourrissons avec des maladies sous-jacentes comme une mucoviscidose, une dysplasie broncho-pulmonaire, une malformation cardiaque congénitale doit être large.

* Membres du groupe de travail:

C. Barazzone (Genève), J. Barben (St-Gall), C. Casault-Aebischer (Berne), P. Eng (Aarau), S. Guinand (Genève), J. Hammer (Bale), H. Oswald (Winterthur), F. Sennhauser (Zurich), H. Spescha (Coire), J. Wildhaber (Zurich).
www.sapp.ch/arzt/index.html

Tableau 1: Degré de gravité d'une bronchiolite aiguë

	léger	moyen	sévère
Fréquence respiratoire:	< 40/min.	40 – 70/min.	> 70/min.
Sa O ₂ (air ambiant):	> 92%	88 – 92%	< 88%
Tirage (sternal/thoracique):	absent	+	++
Alimentation:	sans problème	difficile	impossible

Tableau 2: Critères d'hospitalisation

- insuffisance respiratoire progressive (e.a. augmentation de la tachypnée et du tirage)
- saturation en O₂ insuffisante (< 92%), agitation croissante
- incapacité de boire
- début de deshydratation (diminution de la diurèse, perte de poids)
- apnées
- maladie sous-jacente, p.ex. mucoviscidose, dysplasie broncho-pulmonaire (DBP), malformation cardiaque
- situation sociale difficile, domicile éloigné

Recommandations thérapeutiques

Les piliers du traitement de la bronchiolite sont: l'abstention de mesures – examens ou manipulations – inutiles (minimal handling): l'évitement de tout stress et un apport suffisant en liquide et oxygène (but: saturation en O₂ > 92%)^{5) 6)}. Des méta-analyses systématiques concluent que les médicaments inhalés ou administrés par voie orale n'influencent ni le décours de la bronchiolite aiguë, ni la durée d'hospitalisation ou d'administration d'oxygène⁷⁻⁹⁾. (Voir les indications détaillées à propos des médicaments en annexe)

Traitement ambulatoire

Il est important d'instruire les parents sur les manipulations inutiles et les mesures appropriées (voir tableau 3). Les nourris-

sons préalablement sains ne tirent aucun bénéfice d'une inhalation avec des bronchodilatateurs^{7) 8) 10)}. En présence de sécrétions nasales importantes, la respiration peut être améliorée par une bonne toilette nasale (aspiration des sécrétions, éventuellement lavages avec NaCl 0,9%). Occasionnellement l'emploi à court terme de gouttes décongestionnantes (préparations à base de xylométazoline) s'avère utile, bien qu'il n'existe pas d'étude à ce sujet⁶⁾. L'inhalation de bronchodilatateurs et/ou stéroïdes topiques n'est à envisager que chez des nourrissons avec une hyper-réactivité bronchique connue, préexistante (p.ex. dysplasie broncho-pulmonaire, asthme bronchique). Les traitements d'autres maladies préexistantes devraient être poursuivis.

Tableau 3: Traitement ambulatoire de la bronchiolite aiguë

a) Nourrissons sans maladie préexistante:
<ul style="list-style-type: none"> • bonne instruction des parents: <ul style="list-style-type: none"> – éviter les manipulations inutiles – s'assurer d'un apport en liquides et alimentaire suffisant (mieux vaut des repas fréquents mais plus petits; après le repas tête surélevée en prévention d'un reflux) – bonne toilette nasale (aspiration de sécrétions excessives, éventuellement lavages avec NaCl 0,9%) – protection stricte contre la fumée et d'autres substances toxiques dans l'air • lors de rhinite importante éventuellement gouttes nasales décongestionnantes (préparations à base de xylométazoline) • éventuellement réévaluation le lendemain (surtout dans la phase initiale de la bronchiolite aiguë)
b) Nourrissons avec maladie pulmonaire préexistante:
<ul style="list-style-type: none"> • comme sous a) • lors d'une hyperréactivité bronchique préexistante connue (DBP, asthme infantile, etc.) envisager l'inhalation de bronchodilatateurs et éventuellement de stéroïdes pour traiter la maladie de base

Traitement hospitalier

Les nourrissons hospitalisés avec une bronchiolite aiguë devraient bénéficier d'une surveillance régulière et, en principe, d'un monitoring par oxymétrie de pouls (saturomètre). Une surveillance cardio-respiratoire plus étendue (mesure percutanée du CO₂, monitoring cardiaque, etc.) dépend de la gravité de la bronchiolite et des moyens de surveillance disponibles.

Les recommandations thérapeutiques mettent l'accent, comme dans le domaine ambulatoire, sur l'abstention de mesures inutiles (voir tableau 4). Un petit pourcentage de nourrissons nécessite temporairement un support respiratoire (ventilation non-invasive ou intubation), à cause d'une fatigue progressive, d'une insuffisance respiratoire ou d'apnées. La décision de ventiler un nourrisson, donc de le transférer aux soins intensifs, dépend en premier lieu de son état clinique global et non pas de valeurs gazométriques isolées (pH, PaO₂ ou PaCO₂).

L'administration orale de liquides peut être poursuivie aussi longtemps qu'il n'y a pas de signes d'épuisement et de désaturation (SaO₂ < 92%). Les sondes naso-gastriques sont déconseillées à cause de la gêne respiratoire supplémentaire qu'elles engendrent. Lors de l'administration de liquides par voie intraveineuse, les électrolytes devraient être contrôlés régulièrement. Il est conseillé, surtout lorsqu'il s'agit de nourrissons gravement malades, de ne pas administrer de liquides dépassant les besoins d'entretien normaux après correction d'éventuels déficits et de réduire plutôt la

Tableau 4: Traitement hospitalier de la bronchiolite aiguë

- Surveillance (oxymétrie de pouls, éventuellement monitoring cardiaque et autres, selon clinique et conditions locales)
- Minimal handling: éviter douleurs, manipulations, efforts et agitation inutiles. Une physiothérapie respiratoire n'est pas indiquée.
- Apport d'oxygène (but: SaO₂ > 92%) par entonnoir, lunette, masque etc.
- Apport hydrique suffisant. Cave : intoxication à l'eau, hyponatrémie (SIADH).
- Veiller à une bonne toilette nasale, particulièrement lors de sécrétions abondantes et apport d'oxygène (rinçages avec NaCl 0,9% et aspiration, éventuellement gouttes décongestionnantes, p.ex préparations à base de xylométazoline).
- N'envisager des inhalations avec bronchodilatateurs et éventuellement stéroïdes topiques qu'en présence d'une hyperréactivité bronchique préexistante.
- Les antibiotiques ne sont pas indiqués. Des images radiographiques évoquant une infiltration ou condensation sont fréquentes lors d'infections à VRS et correspondent souvent à des atélectasies; elles ne signifient pas à priori une surinfection bactérienne. CRP et formule sanguine ne sont que rarement utiles pour décider d'un éventuel traitement antibiotique.

quantité de liquides administrés durant les premières 24 heures à 60–70% des besoins d'entretien. Ceci, en raison du risque de syndrome de sécrétion inappropriée d'hormone anti-diurétique (SIADH) avec formation d'oedèmes dont le dépistage simple peut se faire à l'aide de l'osmolarité urinaire.

La sortie de l'hôpital d'un nourrisson avec une bronchiolite aiguë se base sur son état clinique: en principe l'enfant rentre à la maison dès qu'il est en mesure de boire la quantité journalière nécessaire et de s'alimenter et qu'il est sevré depuis au moins 12 à 24 heures d'un apport supplémentaire en O₂. Une information aux parents que la toux et les symptômes d'un refroidissement persisteront pendant 1 à 2 semaines peut s'avérer utile (voir ci-joint la feuille d'information encartée «bronchiolite» destinée aux parents, qui peut être copiée pour des besoins hospitaliers ou ambulatoires et qui peut aussi être trouvée sous: www.sapp.ch/arzt/index.html).

Références

Voir texte allemand.

J. Barben¹ et J. Hammer²

¹ Pneumologie, Ostschweizer Kinderspital, St. Gallen

² Pneumologie und Intensivmedizin, Universitätskinderklinik beider Basel

Traduction: Rudolf Schlaepfer, La Chaux-de-Fonds

Annexe:

Médicaments et autres mesures utilisés fréquemment dans le traitement des bronchiolites aiguës

- **Bronchodilatateurs:** La revue Cochrane retient dans sa dernière métaanalyse qu'en raison des coûts importants et de l'effet clinique minimal, l'administration de routine de bronchodilatateurs (anticholinergiques inclus) ne peut être conseillée^{7,8)}. De même, le traitement par inhalation avec l'adrénaline n'a pas apporté d'amélioration sensible sur le long terme si on le compare au salbutamol ou au placebo^{10,11)}. Chez le nourrisson présentant une insuffisance respiratoire aiguë un essai d'adrénaline peut être tenté, l'action combinée sur les récepteurs α β 2 pouvant apporter un bénéfice à court terme. Chez les nourrissons avec une hyperréactivité bronchique préexistante (bronchiolites récidivantes, DBP, asthme bronchique) un essai avec un β -mimétique inhalé se justifie, l'utilisation ultérieure dépendant de la réponse clinique (diminution de la fréquence respiratoire et du tirage, amélioration de la saturation en O₂). Les β 2-mimétiques peuvent provoquer chez le nourrisson de moins de 6 mois une réaction paradoxale (désaturations).
- **Stéroïdes:** Bien que l'inflammation des muqueuses soit un élément important de la bronchiolite aiguë, l'utilisation des corticoïdes ne s'est pas avérée efficace. Les études faites jusqu'ici n'ont pu prouver un effet des stéroïdes inhalés ou systémiques¹⁾²⁾, raison pour laquelle l'emploi de stéroïdes pour le traitement de la bronchiolite aiguë ne peut être conseillé. L'utilisation de stéroïdes ne devrait être envisagée que chez des nourrissons avec une hyperréactivité bronchique préexistante (p. ex. DBP).
- **Ribavirine:** L'absence d'évidence et les coûts élevés ne justifient pas l'utilisation généralisée de la ribavirine pour le traitement de la bronchiolite aiguë⁹⁾. Il est possible que certains nourrissons avec des facteurs de risque importants (maladies cardiaques ou pulmonaires, immunosuppression etc.) pourraient en profiter.
- **Aminophylline:** Il n'existe pour l'instant que des études descriptives sur l'utilisation de l'aminophylline chez les nourrissons avec une bronchiolite aiguë. Ces dernières n'apportent aucun élément justifiant une utilisation généralisée. Un effet bénéfique a été décrit lors d'apnées sévères.
- **Palivizumab:** L'administration thérapeutique d'immunoglobulines anti-VRS n'influence pas le décours de la bronchiolite aiguë.
- **Antibiotiques:** Les antibiotiques n'ont pas d'effet lors d'une bronchiolite aiguë et ne modifient pas son évolution, étant donné l'origine virale de la maladie.
- **Gouttes nasales:** Des études sur leur efficacité n'existent pas. Lors d'une rhinite importante, une bonne toilette nasale (rinçage avec NaCl 0,9%, éventuellement préparations à base de xylométazoline en combinaison avec l'aspiration des sécrétions) permet de faciliter la respiration nasale⁶⁾.
- **Physiothérapie:** Il n'existe pas d'études sur l'efficacité de la physiothérapie lors d'une bronchiolite aiguë, elle est cependant déconseillée en raison de possibles désaturations.
- **Humidificateurs:** la nébulisation d'air humidifié n'a aucun effet et peut éventuellement provoquer une bronchoconstriction.