

Tauchen. Tauchen lassen.

L'enfant et la plongée sous-marine.

Quand commencer?

Résumé: Les contre-indications à la pratique de la plongée sous-marine sont actuellement bien définies. Le nombre d'enfants pratiquant ce sport est de plus en plus élevé, il n'y a cependant ni consensus, ni étude prospective permettant de définir un âge limite en dessous duquel la pratique de la plongée avec scaphandre autonome devrait être déconseillée. Cet article passe en revue les diverses approches possibles et, se basant sur la réflexion physiologique et développementale, suggère une attitude différenciée.

Children and scuba diving.

How to start?

Summary: Contra-indications to scuba diving are now well defined. The number of children practising this sport is increasing. However, no consensus nor prospective study exists that allows to determine an age under which physicians should advise against scuba diving. This paper reviews many different approaches and, considering physiopathology and intellectual development, suggests a practical attitude.

Panchard M.A. Revue médicale de la Suisse romande 122, 589-93, 2002

Der Autor, Dr.M.-A. Panchard gibt uns eine sehr schöne Uebersicht über die heutigen Kenntnisse, und vor allem auch Mangel an Kenntnissen einer Sportart, welche vermehrt auch von Jugendlichen und Kindern betrieben wird: in den USA soll der Verkauf von Tauchmaterial für Kinder zwischen 2000 und 2001 um 20% zugenommen haben.

M.-A.Panchard weist kapitelweise auf mögliche Komplikationen hin, im Zusammenhang mit der Atmung (kürzere Apnoe-Reserve im Falle eines unvorhergesehenen Ereignisses, Anpassung des Materials an den relativ grösseren Totraum), der Temperaturregulation, dem Gasaustausch (es gibt keine Studien über Dekompression sowie über hyperbare Behandlung beim Kind und Jugendlichen), dem Halsnasenrachenraum (Valsalva ungenügend, damit höheres Barotraumarisiko) usw. Ganz besonders weist der Autor darauf hin, dass entwicklungs-psychologische Faktoren (z.B.Stressverhalten) und Motivation die wichtigsten Gesichtspunkte zur Beurteilung der Tauchfähigkeit eines Kindes sind.

Kommentar

J.-Y.Cousteau: «Je sentais bien, confusément, que je trichais avec la nature. Mais il me semblait impensable qu'il y eût une punition pour un péché aussi merveilleux.»

Für Interessierte:

European Underwater and Barometrical Society
6 Parkhill Avenue Dyce
Aberdeen AB2 0FP - Great Britain
Tel und Fax: +44/1224/770 209

Addressing parents' concerns: do multiple vaccines overwhelm or weaken the infant's immune system?

Offit PA, Quarles J, Gerber MA, Hackett CJ, Marcuse EK, Kollman TR, Gellin BG, Landry S.

Recent surveys found that an increasing number of parents are concerned that infants receive too many vaccines. Implicit in this concern is that the infant's immune system is inadequately developed to handle vaccines safely or that multiple vaccines may overwhelm the immune system. In this review, we will examine the following: 1) the ontogeny of the active immune response and the ability of neonates and young infants to respond to vaccines; 2) the theoretic capacity of an infant's immune system; 3) data that demonstrate that mild or moderate illness does not interfere with an infant's ability to generate protective immune responses to vaccines; 4) how infants respond to vaccines given in combination compared with the same vaccines given separately; 5) data showing that vaccinated children are not more likely to develop infections with other pathogens than unvaccinated children; and 6) the fact that infants actually encounter fewer antigens in vaccines today than they did 40 or 100 years ago.

Pediatrics 2002;109:124-9

Commentaire

Dans le contexte de la campagne de promotion de la vaccination de l'OFSP, un article donnant une information pointue aux professionnel-les de la santé qui sont le mieux placés pour répondre aux questions et aux inquiétudes des parents au sujet de l'effet des vaccins sur le système immunitaire du nourrisson et sur sa

capacité à répondre aux vaccins multiples en toute sécurité.

Comme le mentionne l'article:

- *«Il y a 100 ans: les enfants recevaient un vaccin: celui de la variole (200 Ag)*
- *Il y a 40 ans: les enfants recevaient 5 vaccins (Di-te-per-pol-variole) (3217 Ag)*
- *C'est à dire 8 injections jusqu'à l'âge de 2 ans.*
- *Aujourd'hui: les enfants reçoivent 11 vaccins soient 20 injections jusqu'à 2 ans (123-126 Ag – (48 Ag si varicelle, pneumocoque et hépatite B ne sont pas inclus)*

L'augmentation de vaccins administrés aux enfants et du pourcentage d'enfants vaccinés a entraîné une diminution considérable des maladies qui peuvent être prévenues par les vaccins.

La plupart des jeunes parents n'ont jamais vu ces maladies.

En conséquence, les études récentes montrent que 23% des parents remettent en question le nombre de vaccins recommandés pour leurs enfants, et 25% se demandent si les vaccins pourraient affaiblir le système immunitaire.

Les pédiatres sont la source d'information et de recommandations des parents. Ils doivent être bien informés pour pouvoir répondre à leurs inquiétudes.»

Cet article y contribue.

Nicole Pellaud, Genève et Sion