

## Sachcomic «Neuland» Aufbruch in ein Leben mit Baby

Christian Braegger im Namen des Fachbeirats von Stillförderung Schweiz

Die Geburt eines eigenen Babys gleicht einem Aufbruch zu einer Reise mit vielen neuen Erfahrungen – vor allem, wenn es das erste Mal ist. Einen solchen Aufbruch erleben Louise und Tom bei der Geburt ihrer Tochter Anna. Der Sachcomic «Neuland» erzählt von der spannenden Reise der jungen Familie von der Geburt über die vielfältigen Stationen des Wochenbetts bis hin zur schrittweisen Gestaltung des neuen Alltags. Die von der Illustratorin Kati Rickenbach einfühlsam gezeichnete und witzig erzählte Geschichte zeigt die ganze Palette der für diese besondere Lebensphase typischen Freuden, Fragen und Sorgen. Zusammen mit einer dem Buch beigelegten Broschüre mit nützlichen Informationen rundum Stillen und Wochenbett bietet «Neuland» beste Unterhaltung und dient zugleich als Ratgeber für den Start in ein Leben mit Baby.

Nicht nur für das Neugeborene selbst, auch für Mütter und Väter beginnt mit der Geburt ein Abenteuer mit vielen Unbekannten. Dies erfahren auch Louise und Tom, als ihre erste Tochter Anna geboren wird. In ihre riesige Freude mischen sich schon bald allerhand Unsicherheiten und Sorgen rundum Schlafen, Ernährung, Hormone, Schreien und Gesundheit. Kati Rickenbach, die bekannte und vielfach ausgezeichnete Schweizer Comic-Autorin, erzählt in ihrem neuen Buch «Neuland» mit Einfühlsamkeit, Sachkenntnis und Humor von den zum Teil überraschenden neuen Erfahrungen der jungen Eltern und ihrer Tochter auf ihrem Weg von der Geburt über das Wochenbett in einen neu zu gestaltenden Alltag. Auf 112 Seiten erlebt man mit, wie Tom und Louise die sich entwickelnden Bedürfnisse von Klein Anna kennen lernen und sie Schritt für Schritt in ihre Tagesabläufe einfügen. In den detailreich und realitätsnah geschilderten Situationen erkennen viele junge Eltern mühelos ihre eigenen Erlebnisse und Fragen. «Die Geschichte erzählt genau, wie es ist», lässt sich zum Beispiel eine bereits dreifache Mutter auf dem Buchumschlag zitieren.

Die Geschichte von Louise, Tom und Anna bietet Lesevergnügen und – nicht zuletzt dank kompetenter Begleitung durch die Still-Expertin Verena Marchand – zugleich anschauliche Lernhilfen zu Themen wie Stillen und Wochenbett. Ergänzt wird der Comic durch eine Informationsbroschüre, die dem Buch beiliegt. Sie gibt sachkundige und leicht verständliche Antworten auf alle wichtigen Fragen zu dieser ebenso spannenden wie anforderungsreichen Zeit im Leben junger Familien und dient als praktisches Nachschlagewerk.

Das Buch richtet sich in erster Linie an junge Mütter und Väter. Ihren Eltern, Geschwistern und weiteren Angehörigen sowie Göttis und Gotten der Neugeborenen bietet sich das Buch als passende Geschenkidee an.

«Neuland» umfasst den 112-seitigen Comic von Kati Rickenbach und eine 50-seitige Informationsbroschüre zum Thema Stillen. Im Careum Verlag erschienen, ist Neuland im Buchhandel erhältlich oder kann zum Preis von 31 Franken unter [www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch) oder [contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch) bestellt werden. Auch bestellt werden können zusätzliche Flyer zum Auflegen im Wartezimmer.

### Korrespondenzadresse

Prof. Dr. med. Christian Braegger  
[christian.braegger@kispi.uzh.ch](mailto:christian.braegger@kispi.uzh.ch)



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

