

Que penser de l'utilisation du tannate de gélatine dans la diarrhée aiguë chez l'enfant?

Réponse: Denise Herzog, Fribourg, au nom de la SSGNHP

Le tannate de gélatine (TAN) est composé d'acide tannique, un polyphénol d'origine végétale et de gélatine, une protéine extraite de collagène d'origine porcine ou bovine. L'acide tannique possède de nombreux sites de liaison aux protéines, incluant les entérotoxines, qui une fois liés à l'acide tannique ne pourront plus activer la sécrétion de liquide via des récepteurs entérocytaires. Dans les pays européens et américains ce produit est autorisé comme anti-diarrhéique chez l'enfant. En 2009 une étude espagnole¹⁾ a comparé la fréquence des selles de 97 enfants (âge moyen: 2.5 ans) avec diarrhée aiguë traités par SRO+TAN avec celle de 114 enfants traités par SRO seulement. Douze heures après le début du traitement la fréquence des selles avait diminué d'une moyenne de 7.26 à 2.06 dans le groupe traité et de 6.19 à 5.86 dans le groupe contrôle. Malheureusement, il est impossible de comprendre le calcul de la fréquence des selles. Cette étude est la seule à utiliser ce produit chez des enfants. Une seule étude auprès de personnes adultes présentant des diarrhées du voyageur traitées par TAN²⁾, et une étude plus ancienne auprès d'enfants avec diarrhée aiguë traitée par la caroube riche en acide tannique, ont démontré une diminution significative de la fréquence des selles³⁾. Cependant, le TAN n'est mentionné ni dans les recommandations de l'ESPGHAN de 2008, concernant le traitement de la diarrhée aiguë chez l'enfant⁴⁾, ni dans la revue publiée en 2013 par les mêmes auteurs⁵⁾. A ce jour, le peu d'information dont nous disposons au sujet de l'efficacité et de la tolérance de ce produit ne permet donc pas à la SSGNHP de le recommander dans la prise en charge de l'enfant avec diarrhée aiguë.

Références

- 1) Esteban Carretero J, Durbán Reguera F, López-Arqueta Alvarez S, López Montes J. A comparative analysis of response to ORS (oral rehydration solution) vs. ORS + gelatin tannate pediatric patients with acute diarrhea. *Rev Esp Enferm Dig.* 2009; 101: 41-8.
- 2) Allegrini A, Costantini, J Gelatine Tannate for the Treatment of Acute Diarrhoea in Adults. *Gastroint Dig Syst* 2012, 2: 3.
- 3) Loeb H, Vandenplas Y, Würsch P, Guesry P. Tanninrich carob pod for the treatment of acute-onset diarrhea. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 1989; 8: 480-5.
- 4) Guarino A, Albano F, Ashkenazi S, Gendrel D, Hoekstra JH, Shamir R, Szajewska H. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Paediatric Infectious Diseases Evidence-based Guidelines for the Management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2008; 46: S81-S122.
- 5) Pies cik-Lech M, Shamir R, Guarino A, Szajewska H. Review article: the management of acute gastroenteritis in children. *Aliment Pharmacol Ther.* 2013; 37: 289-303.

Correspondance

Dr D. Herzog
Gastropädiatrie
Kantonsspital
1700 Fribourg
Denise.Herzog@h-fr.ch