

Priska Vonbach, Zurich et Lukas Szabó, Berne: Apps and Tools for Paediatricians

Jana Kaltbrunner, Berne.

Traduction: Rudolf Schlaepfer, La Chaux-de-Fonds

Le développement technique des ordinateurs portables et téléphones mobiles tend clairement vers des appareils à l'utilisation très facile et à grande puissance dans un format de poche. Les smartphones/tablettes deviennent de plus en plus importants aussi dans notre quotidien de pédiatres. On peut trouver des informations médicales sur les plateformes courantes d'internet et il existe plusieurs applications digitales pour des ouvrages de référence et de documentation médicale.

L'utilisation de smartphones s'élargira à l'avenir dans de nombreux domaines, ce qui accentuera le développement respectivement l'intérêt et l'utilisation de Mobile Health Apps. Le défi consiste à trouver, parmi l'énorme offre, les applications utiles au quotidien et correspondant aux exigences de qualité. De nombreuses applications médicales sont actuellement disponibles, mais rarement téléchargées et utilisées. Des études montrent que les plus

utilisées sont les applications avec des formules médicales, suivies de celles avec des informations médicales concernant les diagnostics et les traitements. Une enquête auprès du corps médical en Suisse révèle qu'actuellement les sites web sont préférés aux applications. Lorsqu'il s'agit de trouver des dosages pédiatriques, les professionnels utilisent le plus souvent le site compendium.ch, suivi du site de la Clinique pédiatrique Zurich, www.kinderdosierungen.ch. Le premier nommé offre (avec login pour professionnels) une large palette de données, p.ex. informations sur la possibilité de transformer en poudre des pilules, une fonction de recherche pour des médicaments oraux non-identifiables (Identa), les prix et aussi un lien direct vers www.kinderdosierungen.ch.

SwissPedDose, la première banque de données nationale pour les dosages pédiatriques de médicaments, est en développement.

D'après une étude de la Clinique pédiatrique de Zurich, les applications Epokrates, Lexicomp et SafeDose ont obtenu le meilleur résultat concernant les dosages pédiatriques, l'évaluation ayant considéré différents critères concernant la qualité, la quantité, le calculateur, la fonctionnalité, la convivialité ainsi que d'autres informations médicales. Entre les trois applications il y a aussi des différences très claires: la force d'Epokrates réside surtout dans la convivialité ainsi que dans la différenciation des dosages selon le type de maladie, Lexicomp se distingue par la qualité et la quantité des données, les avantages de SafeDose étant la fonctionnalité et la convivialité.

L'utilisation d'une application médicale est simple et en général bon marché. Pour se faire une idée de la qualité, il faut vérifier qui a développé et/ou mandaté l'application, si les données sont référencées et si des actualisations régulières sont disponibles. Une brève évaluation avant l'utilisation d'une application médicale est conseillée dans tous les cas.

On constate une tendance toujours plus marquée à la professionnalisation des applications médicales pour smartphones et tablettes, ainsi que des formations postgraduées et continues disponibles en ligne. Le quotidien

| App/Tool | Utilisation | Positif | Négatif |
|---|--|---|--|
| MEDCALC | <ul style="list-style-type: none"> • Collection de données médicales • Développement en Suisse (1999) • > 1.3 mio d'utilisateurs dans le monde • > 300 formules, scores, échelles et classifications | <ul style="list-style-type: none"> • Version de base gratuite • Version complète pour seulement 5 CHF | <ul style="list-style-type: none"> • Seulement pour iOS |
| EVERNOTE | <ul style="list-style-type: none"> • Mémo avec mémoire online | <ul style="list-style-type: none"> • 60MB upload/mois gratuit • Usage sur multiples plate-formes (Desktop, App, Browser) • Fichier/texte/audios/photos/vidéos • collaboration en équipe | <ul style="list-style-type: none"> • Données synchronisées chargées sur un serveur externe |
| MEDSCAPE | <ul style="list-style-type: none"> • Réseau pour professionnels médicaux • WebMD: leader de publications médicales aux USA • contenu médical (revues, commentaires, avis d'experts, séminaires en ligne) | <ul style="list-style-type: none"> • Accès aux applications et site web énorme • gratuit • enregistrement exigé | <ul style="list-style-type: none"> • Sponsorisé par firmes pharmaceutiques |
| READ BY QXMD | <ul style="list-style-type: none"> • Collection d'abstracts de journaux médicaux | <ul style="list-style-type: none"> • Suivi de journaux médicaux/Keywords/spécialités • surinterface simple et efficace, accès browser supplémentaire • très convivial • gratuit | <ul style="list-style-type: none"> • Accès électronique aux revues pas encore possible en Suisse |
| MEDUCATION | <ul style="list-style-type: none"> • Plateforme pour formation médicale postgraduée/continue (vidéos/diaporamas/conférences) • soutien financier par le gouvernement de la GB | <ul style="list-style-type: none"> • Devient de plus en plus grand • accès libre, login exigé • interface très belle et simple (App + site web) | <ul style="list-style-type: none"> • De nombreux sujets pour la formation |
| ONLINE STORAGE (Google Drive, Dropbox, OneDrive) | <ul style="list-style-type: none"> • Partage simple de directives hospitalières, listes téléphoniques, de listes de personnel et de plans de travail entre collaborateurs | <ul style="list-style-type: none"> • Classeur synchronisé avec accès pour tous les utilisateurs • beaucoup de place de stockage disponible | <ul style="list-style-type: none"> • Les données sont stockées sur des serveurs situés à l'Étranger (pas de stockage de données-patients) |

hospitalier, en toute première ligne la documentation, se digitalise lentement mais sûrement, ce qui peut apporter, avec le développement efficace d'applications, une réelle aide et un gain de temps pour tous les professionnels du domaine médical.

L'utilisation professionnelle et la communication par les smartphones se propageront aussi dans le monde et le quotidien médical, comme c'est déjà le cas dans le quotidien «non-médical».

Vous trouverez des informations détaillées sur la conférence et des exemples d'applications à l'adresse: www.paednet.ch/SGP2016

Mon bébé 2.0 Parents et bébés branchés

Les nouvelles technologies nous proposent des objets connectés supposés faciliter la vie des parents.

BabyGigi, le porte-biberon qui indique au moyen d'une alerte visuelle et sonore l'angle qu'il faut respecter pour ne pas être en «alerte régurgitation» ou en «alerte air». Connecté, les données sont envoyées sur une application où ... le pédiatre (averti) pourra analyser l'historique de tous les repas. Disponible en 5 couleurs différentes!

Le **Sproutling Baby Monitor** permet aux parents d'analyser en temps réel, sur leur smartphone, le rythme cardiaque, la température corporelle, les mouvements et la position de leur bébé ... et encore les décibels environnementaux et le taux d'humidité de la pièce. Le tout transformé en graphiques simples à analyser – au pédiatre de jouer!

Zeraph Flo. Ce thermomètre est capable de donner, à l'aide d'un capteur infrarouge, la température (du bébé ou du biberon) avec une précision de $\pm 0.2^{\circ}\text{C}$, d'indiquer si le résultat est trop froid, normal ou trop chaud, d'enregistrer toutes les données et de les envoyer sur un smartphone.

4Moms Origami. Cette poussette qui se plie et déplie sur une simple pression de bouton, est munie d'un port USB permettant de charger p.ex. un téléphone portable, de lumières de jour et d'un éclairage de la route, et de capteurs de sécurité. Le guidon est muni d'un écran LCD indiquant différents paramètres tels que la vitesse à laquelle on avance, les km

parcourus, la température extérieure, ou si l'enfant est confortablement assis. La poussette se charge en roulant.