

## La Société Suisse de Nutrition se présente

Voulez-vous connaître les dernières recommandations alimentaires valables en Suisse? Cherchez-vous la composition nutritionnelle d'un certain aliment? Souhaitez-vous en savoir davantage sur les habitudes alimentaires du Suisse moyen?

Les réponses à ces questions et à bien d'autres se trouvent sur le site de la Société Suisse de Nutrition (SSN): [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch).

La SSN, fondée en 1965, poursuit les buts suivants:

- information de la population à l'aide de données scientifiquement fondées concernant l'alimentation,
- mise en place d'un réseau interdisciplinaire de spécialistes de la nutrition,
- promotion de la recherche nutritionnelle.

La SSN, association d'intérêt public, est la principale organisation faîtière nationale dans le domaine de la nutrition. Cette institution privée compte près de six mille membres dont la plupart sont des professionnels

de la nutrition, de la santé et de la formation ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation. Outre les membres individuels, la SSN compte quelque deux cent-cinquante membres collectifs et donateurs ainsi qu'une centaine de membres libres (notamment des producteurs de denrées alimentaires, des écoles et différentes associations).

### La SSN diffuse des informations sur les questions touchant à l'alimentation et répond à vos questions

La SSN propose un large éventail de publications et de services liés à l'alimentation. Le magazine TABULA, qui paraît quatre fois par an, contient notamment d'intéressants articles sur des sujets touchant à la nutrition et aux denrées alimentaires, des actualités dans le domaine de l'alimentation, une page «conseils», des commentaires de livres et un supplément didactique. Le service d'information gratuit Nutrinfo® permet en outre à chacun d'adresser à la SSN des questions concernant la nutrition et les den-

rées alimentaires. Toutes les offres et les prestations de la SSN sont répertoriées sur le site Internet de la société. Les personnes intéressées pourront notamment y télécharger gratuitement la pyramide alimentaire de la SSN qui fournit des recommandations alimentaires pour adultes alliant plaisir et santé.

### La SSN encourage les échanges dans le domaine de l'alimentation et soutient la recherche nutritionnelle

La SSN organise régulièrement des manifestations destinées à encourager les échanges dans le domaine de l'alimentation et à soutenir la recherche nutritionnelle. Elle coordonne par ailleurs le réseau Nutrinet qui a pour but de permettre les échanges d'informations et d'expériences entre les différentes organisations du secteur de l'alimentation et de la santé ([www.nutrinet.ch](http://www.nutrinet.ch)).

À l'adresse [www.sge-ssn.ch/science](http://www.sge-ssn.ch/science), la SSN met à la disposition des scientifiques et des professionnels de l'alimentation une plateforme d'information scientifique comportant notamment une bourse du travail. Dans le cadre du projet *éducation + santé Réseau Suisse*, la SSN intervient comme centre de compétence dans le domaine de l'alimentation pour les écoles. La SSN est en outre l'un des partenaires du projet Nutrikid® qui publie des documents pédagogiques destinés à la vulgarisation nutritionnelle et à l'éducation nutritionnelle des enfants et des adolescents.

Les membres de la SSN bénéficient des avantages et offres suivants:

- la revue de l'alimentation TABULA quatre fois par an gratuitement
- exemplaire gratuit de toutes les nouvelles parutions de la SSN (à l'exception des livres)
- 50% de réduction sur les commandes de publications de la SSN (p.ex. nouvelle parution «Maigrir en bonne santé – Un guide pratique et une comparaison critique de différents régimes» pour 13.– frs au lieu de 26.– frs)
- plus de 50% de réduction sur les achats en série de toutes les publications SSN encore disponibles
- réduction lors de manifestations organisées par la SSN

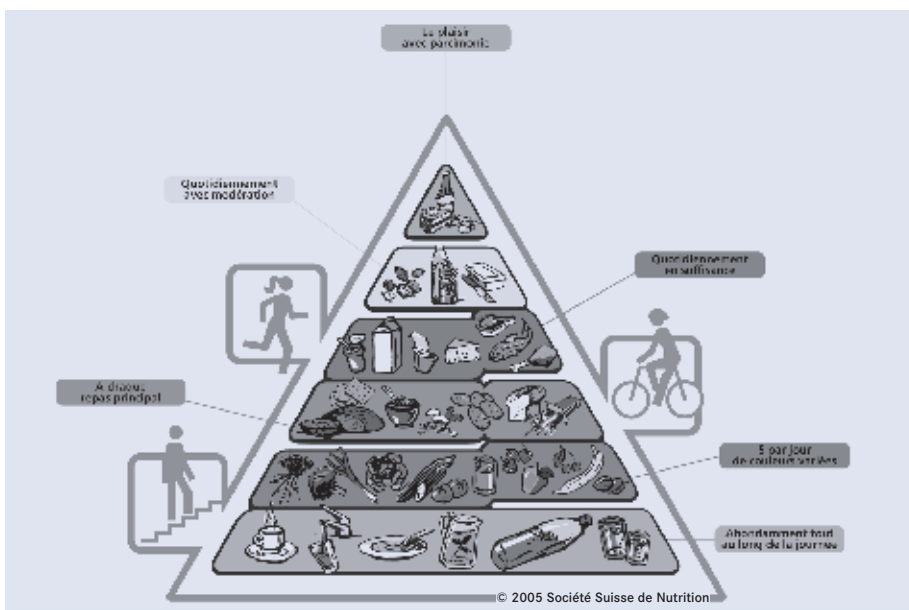


Figure: Recommandations alimentaires pour adultes, alliant plaisir et santé – Pyramide alimentaire

La pyramide alimentaire de la Société Suisse de Nutrition fournit des recommandations alimentaires pour adultes, alliant plaisir et santé. La variété et des proportions appropriées sont les clés d'une alimentation équilibrée. La pyramide alimentaire de la SSN bénéficie de l'appui total de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

- droit de vote / participation aux élections lors de l'assemblée générale annuelle

#### Correspondance/Korrespondenzadresse

Société Suisse de Nutrition  
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
Secrétariat  
Effingerstrasse 2  
Case postale 8333  
3001 Berne  
Tél. 031 385 00 00  
Fax 031 385 00 05  
[www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)  
[info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

Service d'information nutritionnelle  
Nutrinfo®  
Tél. 031 385 00 08 (lundi à vendredi  
8 h 30–12 h 00)  
[nutrinfo-f@sge-ssn.ch](mailto:nutrinfo-f@sge-ssn.ch)

Informationsdienst für Ernährungsfragen  
Nutrinfo®  
Tel. 031 385 00 08  
(Montag bis Freitag 8.30–12.00 Uhr)  
[nutrinfo-d@sge-ssn.ch](mailto:nutrinfo-d@sge-ssn.ch)

#### Regelmässige Informationen über gesunde Ernährung!

Ich will / Wir wollen Mitglied bei der SGE werden:

- Einzelmitglied Schweiz CHF 75.–/Jahr (inkl. TABULA-Abo)
- Kollektivmitglied Schweiz CHF 150.–/Jahr (Betriebe < 100 Mitarbeiter), inkl. TABULA-Abo
- Kollektivmitglied Schweiz CHF 300.–/Jahr (Betriebe > 100 Mitarbeiter), inkl. TABULA-Abo
- Ich will TABULA abonnieren (4 Ausgaben pro Jahr, Abonnement Schweiz CHF 30.–/Jahr).
- Bitte schicken Sie mir Informationen zur Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung.

Institution / Unternehmen.....

Vorname / Name.....

Strasse / Nr.....PLZ / Ort.....

Beruf.....

Tel.....E-Mail.....

#### Talon einschicken an:

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Effingerstrasse 2, Postfach 8333, 3001 Bern  
oder Fax 031 385 00 05 oder E-Mail [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

#### Informations régulières sur l'alimentation saine!

Je souhaite / Nous souhaitons adhérer à la SSN:

- Membre individuel Suisse 75.– frs par année\*
  - Membre collectif Suisse 150.– frs par année (entreprises de moins de cent collaborateurs)\*
  - Membre collectif Suisse 300.– frs par année (entreprises de plus de cent collaborateurs)\*
- \* y compris l'abonnement à TABULA

Je souhaite m'abonner à TABULA (4 numéros par année, abonnement pour la Suisse 30.– frs par année)

Veuillez m'envoyer des informations sur la Société Suisse de Nutrition

Institution / Entreprise .....

Prénom / Nom .....

Rue / N°.....NPA / Localité .....

Profession .....

Tél.....Courriel.....

#### Renvoyer ce talon à:

Société Suisse de Nutrition, Effingerstrasse 2, case postale 8333, 3001 Berne,  
fax 031 385 00 05 ou courriel [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)