

# Anleitung zur Blutentnahme für den Guthrie-Test

Beat Steinemann, Zürich

## Neugeborene mit Geburtsgewicht über 2000 Gramm

Guthrie-Test am 4. Lebenstag (das heisst: älter als 72 Stunden, jünger als 96 Stunden)

## Neugeborene mit Geburtsgewicht unter 2000 Gramm

1. Guthrie-Test am 4. Lebenstag
2. Guthrie-Test am Ende der 2. Lebenswoche oder bei früherer Entlassung am Entlassungstag

## Neugeborene mit Transfusion oder Austausch-Transfusion

1. Guthrie-Test *vor* Transfusion unerlässlich, sofern diese vor dem 4. Lebenstag erfolgt!
2. Guthrie-Test
  - bei Neugeborenen mit Geburtsgewicht über 2000 g  
3–5 Tage *nach* Transfusion
  - bei Neugeborenen mit Geburtsgewicht unter 2000 g am Ende der 2. Lebenswoche, mindestens 3–5 Tage nach der letzten Transfusion

## Zeit der Blutentnahme

1–2 Stunden nach 2., 3. oder weiterer laktosehaltiger Mahlzeit des Tages (Ausnahme: vor Transfusion oder Austausch).

## Technik

Einstich in die Ferse genügend tief machen, damit Blutropfen gross werden (vielfach wird aus Mitleid zu zaghaft gestochen). Ersten Tropfen mit einem trockenen Tupfer (ohne Desinfektionsmittel) wegwischen. Sofort *je einen* grossen Tropfen auf einen auf dem Filterpapier vorgezeichneten Kreis bringen, sodass Vorderseite *und* Rückseite durchtränkt werden (Blut darf über den Kreisrand hinausgehen). Cave: Keine Kapillaren verwenden!

*Alle 6 Kreise betropfen!* Karte nach Blutentnahme 2–3 Stunden an der Luft trocknen lassen.

*Niemals* Karte auf die Heizung oder an die Sonne legen, mit Heissluft trocknen oder feucht verpacken!

Erst nach dem Trocknen die Karte in Versandcouvert stecken.

## Kontamination

Achten Sie darauf, dass die Testkarte nicht mit Milch, Laktosepulver zur Nabelpflege oder Desinfektionsmittel in Berührung kommt.

## Beschriftung

Bitte vollständig und leserlich in Blockschrift! Absender: Strichcode oder Spitaladresse bzw. Hebamme, mit Telefonnummer; Printerkleber der Mutter auf die Rückseite der Testkarte kleben.

Bemerkung: «vor Austausch», «vor Transfusion», «2. Test nach Austausch», «2. Test nach Transfusion», Geschlecht, Geburtsgewicht und Gestationsalter sind wichtige Angaben für unsere Beurteilung.

## Versand

Wichtig: Trockene Karten sofort (nächster Postgang) im adressierten Couvert an das PKU-Labor schicken. Geburtsabteilungen mit mehr als einer Geburt pro Tag sollen die Karten zweimal pro Tag absenden. Die Karte sollte am nächsten Tag im Labor sein!

## Information

Nur abnorme Resultate werden bekanntgegeben.

## Korrespondenzadresse:

Prof. Dr. med. Beat Steinemann  
Abteilung für Stoffwechsel  
und Molekulare Pädiatrie  
Universitäts-Kinderklinik  
Steinwiesstrasse 75  
8032 Zürich  
Tel. 044 266 73 87  
Fax 044 266 71 67