

## Evolution de la consommation de substances psychotropes chez les jeunes en Suisse –

Résultats d'une étude internationale auprès des écolières et des écoliers

Marina Delgrande Jordan, Emmanuel Kuntsche, Holger Schmid & Hervé Kuendig  
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, Lausanne

### HBSC: une étude internationale sur les comportements de santé

L'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) est menée tous les quatre ans depuis 1982 et porte sur l'état de santé et les comportements de santé des écolières et des écoliers de la 5<sup>ème</sup> à la 9<sup>ème</sup> années scolaires (pour de plus amples informations sur cette étude, consulter le site [www.hbsc.org](http://www.hbsc.org)). Cette étude, à laquelle participent actuellement plus de trente régions ou pays européens, ainsi que le Canada et les Etats-Unis, est réalisée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS-Europe). Son principal objectif est de récolter des données qui permettent non seulement des comparaisons entre les pays participants, mais aussi l'observation de l'évolution des comportements de santé au cours du temps<sup>1)</sup>.

L'organisme responsable de cette étude pour la Suisse est l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA). En 2002, avec le soutien financier de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et des cantons, l'ISPA a conduit cette enquête pour la cinquième fois (après 1986,

1990, 1994 et 1998). La prochaine enquête aura lieu au printemps 2006.

### L'enquête réalisée en Suisse

La sélection des classes de la 5<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> années scolaires est effectuée de manière aléatoire parmi l'ensemble des classes répertoriées par l'Office fédéral de la statistique (OFS) dans les écoles publiques suisses. En 2002 par exemple, parmi les 689 classes sélectionnées au hasard dans les 26 cantons, 589 ont participé à l'enquête. Cette procédure, qui a abouti à la création d'un échantillon national (N = 10 115 élèves de 11 à 16 ans), garantit que tous les cantons et les classes de la 5<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> années scolaires sont correctement représentés. Cet échantillon peut ainsi être considéré comme représentatif de l'ensemble de la Suisse. Afin de permettre des analyses sur le plan cantonal, un sur-échantillonnage a de surcroît été effectué dans les 9 cantons qui en avaient fait la demande (AG, BE, FR, GE, GR, JU, TI, VS, ZH). Les élèves ont rempli le questionnaire en classe, durant une heure de cours (environ 45 minutes), et leur participation était volontaire. Les données ont été récoltées de mars à juin 2002, de façon strictement anonyme.

### Questionnaire

A l'instar des précédentes vagues de l'enquête HBSC, celle réalisée en 2002 se basait sur un questionnaire standardisé composé de questions internationales et nationales. Les questions internationales sont élaborées pour chaque nouvelle vague de l'enquête par un groupe d'experts issus des pays participants. Elles concernent les habitudes alimentaires, l'image du corps, la sexualité, la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis, l'activité physique, la consommation de médias électroniques, la violence et les accidents, la vie scolaire, les relations au sein de la famille ou avec les pairs, la perception subjective de l'état de santé et les symptômes somatiques et psycho-affectifs. Les questions nationales sont quant à elles développées afin de mieux couvrir certains thèmes spécifiques. En 2002, il s'agissait de la consommation d'autres substances psychotropes telles que les solvants ou l'ecstasy, de la perception du risque, de la délinquance, des pensées suicidaires et des activités de loisirs.

Pour des raisons éthiques et afin de ne pas surcharger les élèves les plus jeunes, certaines questions – notamment celles relatives à la consommation de drogues illégales, aux pensées suicidaires et à la sexualité – n'ont été posées qu'aux élèves des 8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> années scolaires.

### Transfert de connaissances, valorisation

Les résultats des cinq vagues de l'enquête HBSC réalisées en Suisse ont fait l'objet de rapports de recherche<sup>voir notamment 2)</sup>, de brochures, de communiqués de presse, d'un livre<sup>3)</sup> et de nombreux articles. La liste com-

		1986 (n=658)	1990 (n=779)	1994 (n=3022)	1998 (n=1422)	2002 (n=1806)
Consommation de tabac au moins 1x par semaine	Garçons	21.7%		22.1%	31.1%	26.5%
	Filles	25.7%		25.4%	29.8%	25.0%
Consommation d'alcool au moins 1x par semaine	Garçons	24.3%		31.8%	29.3%	40.5%
	Filles	10.3%		16.0%	16.8%	25.8%
A été soûl(e) au moins deux fois au cours de la vie	Garçons	19.4%		33.5%	34.5%	41.9%
	Filles	12.6%		19.6%	22.0%	25.4%
Consommation de cannabis au moins 1x au cours de la vie	Garçons	12.3%	14.6%	27.0%	40.6%	49.9%
	Filles	10.6%	4.9%	21.4%	29.5%	39.1%

Tableau 1: Evolution de la consommation de substances psychotropes chez les élèves de 15–16 ans en 9<sup>e</sup> année scolaire, selon l'année d'enquête et le sexe

Remarques: d'autres résultats sur ce thème se trouvent dans<sup>3)</sup>

plète de ces publications peut être consultée sur le site internet de l'ISPA ([www.sfa-ispa.ch](http://www.sfa-ispa.ch)). Parmi les articles les plus récents, la plupart ont trait à la consommation de substances psychotropes<sup>10)-13)</sup>. D'autres thèmes ont toutefois également été étudiés en profondeur. Il s'agit entre autres de la violence<sup>10)-13)</sup>, du sport<sup>14)</sup>, de la santé physique et psychique<sup>16.) 17)</sup>, des accidents<sup>9)</sup> ou de l'alimentation<sup>15)</sup>.

### Quelques résultats: L'évolution de la consommation de substances psychotropes

Au sujet de l'évolution de la consommation de substances psychotropes chez les élèves, on constate tout d'abord que la consommation hebdomadaire de tabac ne suit pas une courbe ascendante linéaire chez les 15-16 ans depuis 1986 (*tableau 1*): après un pic en 1998, les prévalences ont diminué en 2002. Les prévalences de consommation de tabac sont similaires chez les filles et les garçons.

En revanche, la proportion des élèves de 15-16 ans qui ont déjà été soûls au moins deux fois au cours de leur vie ou qui consomment de l'alcool de façon régulière (c'est-à-dire au moins une fois par semaine) a augmenté entre 1998 et 2002 comme elles l'avaient d'ailleurs déjà fait entre 1986 et 1994. Et quand bien même les filles consomment de l'alcool bien moins fréquemment que les garçons, elles sont tout autant concernées par cette progression.

Mais la progression la plus importante concerne la prévalence à vie de la consommation de dérivés du cannabis (marijuana, hashisch). En 2002, la proportion des élèves ayant déjà fait usage de cannabis au cours de leur vie était quatre fois supérieure à celle observée en 1986, chez les filles comme chez les garçons. Ainsi, en 2002, près d'un garçon sur deux et plus d'une fille sur trois avaient déjà consommé du cannabis.

### Conclusion

Par rapport aux précédentes vagues de l'enquête HBSC, celle réalisée en 2002 révèle une nette progression de la consommation d'alcool et de cannabis, surtout chez les jeunes dont la consommation de substances est fréquente. La prévention en matière de consommation de substances psychotropes

chez les jeunes est dès lors plus importante que jamais. Elle devrait comprendre et intégrer nombre d'acteurs, tels que l'école, la famille, le monde professionnel, l'église, le monde politique et les médias.

### Correspondance:

Marina Delgrande Jordan  
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme  
et autres toxicomanies  
Case postale 870  
1001 Lausanne  
Tél. 021 321 29 96  
Fax 021 321 29 40  
[mdelgrande@sfa-ispa.ch](mailto:mdelgrande@sfa-ispa.ch)

### Références:

- 1) Currie C, Roberts C, Morgan A et al., eds. Young people's health in context – Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: International report from the 2001/2002 survey. Copenhagen: World Health Organization Regional Office for Europe; 2004.
- 2) Schmid H, Delgrande Jordan M, Kuntsche EN, Kuendig H. Trends im Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz. Lausanne: Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme SFA; 2003. Forschungsbericht Nr. 39.
- 3) Schmid H, Kuntsche EN, Delgrande M, eds. Anpassen, ausweichen, auflehnen? Fakten und Hintergründe zur psychosozialen Gesundheit und zum Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern. Bern: Haupt; 2001.
- 4) Kuntsche EN. Progression of a general substance use pattern among adolescents in Switzerland? Investigating the relationship between alcohol, tobacco, and cannabis use over a 12-year period. *Eur Addict Res* 2004; 10(3): 118-25.
- 5) Kuntsche EN. «Ich fühle mich wohl, wenn getrunken wird – ich trinke, um mich wohlfühlen» – Substanzkonsum Jugendlicher im Kontext von Gesundheit, Wohlbefinden und sozialem Anschluss. In: Hascher T, ed. Schule positiv erleben. Erkenntnisse und Ergebnisse zum Wohlbefinden von Schülerinnen und Schülern. Bern: Haupt; 2004: 273-97.
- 6) Kuntsche EN, Silbereisen RK. Parental closeness and adolescent substance use in single parent and two-parent families in Switzerland. *Swiss J Psychol* 2004; 63(2): 85-92.
- 7) Schmid H. Drunkenness and preference for spirits in different countries. In: Müller R, Klingemann H, eds. From science to action? 100 years later – Alcohol politics revisited. Dordrecht / Boston / London: Kluwer Academic Publishers; 2004: 131-40.
- 8) Kuntsche EN, Delgrande Jordan M, Schmid H. Wird Cannabis von 15-Jährigen in der Schweiz wie Tabak und Alkohol konsumiert? Ein faktorenanalytischer Ansatz. *Wien Z Suchtforsch* 2002; 25(4): 17-24.
- 9) Chiolerio A, Schmid H. Morbidité accidentelle à l'adolescence: une étude représentative auprès des écoliers de 12 à 15 ans en Suisse. *Journal Suisse de Médecine* 2000; 130: 1285-90.
- 10) Kuntsche EN. Hostility among adolescents in Switzerland? Multivariate relations between excessive media use and forms of violence. *Journal of Adolescent Health* 2004; 34(3): 230-6.
- 11) Kuntsche EN, Gmel G. Emotional well-being and violence among social and solitary risky single occasion drinkers in adolescence. *Addiction* 2004; 99: 331-9.
- 12) Kuntsche EN, Klingemann HK-H. Weapon-carrying at Swiss schools? A gender-specific typology in context

of victim and offender related violence. *J Adolesc* 2004; 27(4): 381-93.

- 13) Kuntsche EN, Wicki M. Wenn Eltern ihre Kinder schlagen – Veränderungen elterlicher Gewaltanwendung und Zusammenhänge mit dem Gewaltverhalten Jugendlicher von 1998 bis 2002 in der Schweiz. *Psychol Erz Unterr* 2004; 51(3): 189-200.
- 14) Seiler R, Mehr A, Schmid H et al. Fakten zur Bedeutung des Sports zur Suchtprävention, insbesondere im Jugendalter. Gemeinsame Stellungnahme aus wissenschaftlicher Sicht. *Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie»* 2004; 52(2): 86-96.
- 15) Delgrande Jordan M, Fahrenkrug H. Jugend und Ernährung in der Schweiz. Eine Literaturübersicht. *Abhängigkeiten* 2002; 3: 29-45.
- 16) Delgrande Jordan M, Schmid H. Les symptômes somatiques et psycho-affectifs chroniques chez les adolescents de 11 à 16 ans en Suisse. *Lettre d'information: Réseau suisse d'écoles en santé* 2003; 26: 3-5.
- 17) Delgrande Jordan M, Messerli J. Chronische Beschwerden und Suizid. *Standpunkte* 2003; 5: 11.