

## Stratégie de l'OMS: allaitement exclusif durant 6 mois; Semaine mondiale de l'allaitement du 30 septembre au 6 octobre 2002

Dans le bulletin N° 28 du 8 juillet 2002, l'Office Fédéral de la Santé Publique, la Fondation Suisse pour la promotion de l'allaitement, la Société Suisse de Gynécologie Obstétrique et la Société Suisse de Pédiatrie ont publié la stratégie planétaire de l'OMS pour l'alimentation du nourrisson et du petit enfant. Dans ce texte sont publiées les recommandations générales de l'OMS concernant l'allaitement (qui doivent être intégrées dans les programmes d'alimentation nationaux).

On recommande un **allaitement exclusif jusqu'à l'âge de 6 mois** (jusqu'à présent, jusqu'à l'âge de 4 à 6 mois) et une poursuite de l'allaitement si possible jusqu'à l'âge de 2 ans, cependant avec une alimentation solide équilibrée et adaptée à l'âge. La commission de nutrition de la Société Suisse de Pédiatrie a été invitée à prendre position à cet égard. Elle soutient cette recommandation. Elle est entièrement consciente du fait qu'une longue durée de l'allaitement relève d'une importance particulière pour les pays en voie de développement en regard de la mortalité et de la morbidité infantile. Le bénéfice d'un allaitement aussi prolongé que possible réside, dans les pays tels que la Suisse, en une promotion d'une croissance optimale, d'un développement optimal, et en la prévention des allergies, des infections et de l'obésité. L'allaitement engendre aussi des avantages pour la maman.

En sa qualité de membre fondateur de la Fondation pour la Promotion de l'Allaitement, la Société Suisse de Pédiatrie soutient la dite Fondation dans ses efforts

en faveur de la «Baby Friendly Hospital Initiative». Le rapport, concernant le recensement de la promotion de l'allaitement en l'an 2000, édité communément par la Fondation et UNICEF Suisse a été récemment publié. Ce rapport résume les résultats de la deuxième période annuelle de la statistique d'allaitement dans les cliniques suisses favorables à l'allaitement. En 2000, les cliniques ont licencié encore plus de nouveau-nés allaités qu'en 1999. Un résumé contenant les résultats les plus importants sera à disposition prochainement. Actuellement, 42 établissements ont reçu la distinction «favorable à l'allaitement». Plus de 30 000 bébés naissent chaque année dans ces établissements.

Chaque année, **une semaine mondiale de promotion de l'allaitement** est organisée durant la première semaine d'octobre, cette année en l'occurrence du 30 septembre au 6 octobre, avec le titre: **«allaitement: mère saine – enfant sain»**. La documentation correspondante a été récemment diffusée aux médias et aux cliniques obstétricales. Nous, les pédiatres, soutenons cette action, quoique la Société Suisse de Pédiatrie n'ait pas été retenue comme supporter officiel de cette action, contrairement à la Société Suisse de Gynécologie – Obstétrique. Les prises de position de différentes personnalités telles que la Présidente du Conseil National, une ancienne Miss Suisse et une sportive d'élite confirment et renforcent l'importance de l'allaitement. Le communiqué de presse contient également des informations concernant l'utilité de l'allaitement pour la santé et le bien-être de l'enfant et de la mère. Le but de cette semaine est

de renforcer la position de l'allaitement. Il est réjouissant que de plus en plus de nouveau-nés soient allaités. Toutefois, la durée de l'allaitement n'est pas encore assez longue, lorsque certaines mamans doivent retourner au travail après 8 semaines de congé – maternité et cessent d'allaiter à cette échéance. Ainsi, il est capital de créer un environnement et des réseaux, qui favorisent et soutiennent une durée d'allaitement prolongée. 3 consultations d'allaitement sont actuellement payées, que se soit par une sage – femme ou une puéricultrice spécialisée en consultation d'allaitement. Il est prévu que certaines cliniques et organisations préparent et présentent différentes activités d'information et de promotion, incluant des posters et des cartes postales.

Nous les pédiatres, connaissons les avantages de l'allaitement pour la santé infantile et soutenons donc pleinement les activités de cette semaine de promotion de l'allaitement.

K. Baerlocher, St-Gall

Traduction: A. Corboz, La Chaux-de-Fonds